

システミック・コンステレーション

チェトナ 小林真美ワークショップ東京

<ファミリー・コンステレーション & ビジネス・コンステレーション>

日程

令和5年2月11日(土)、12日(日) 10:00~18:00

場所

東京都江東区 錦糸町、西大島、亀戸他からバス

※会場の詳細につきましてはお申し込み手続き完了後、個別にご案内致します。

参加費

ホームページからお申し込み、お支払いいただけます。

<一般>

働きかけあり - 2日間:39,600円(税込) / 1日のみ:27,500円(税込)

働きかけなし - 2日間:27,500円(税込) / 1日のみ:16,500円(税込)

<現在トレーニング受講中、過去にトレーニング受講経験ありの方>

働きかけなし - 2日間:22,000円(税込) / 1日のみ:11,000円(税込)

働きかけを受けた方の中で希望者に対し、その後のケアと助言のためのコーチングをいたします。

お支払い方法

ホームページからお申し込みの際に、お支払い方法を、PayPal、クレジットカード、銀行振込からご選択いただけます。

キャンセル

予約確定後のキャンセルにつきましては、問題への働きかけの有無に拘らず、下記手数料を申し受けます。

- 予約日の7日前まで : 参加費の15%
- 予約日の6日~2日前まで : 参加費の半額
- 前日、当日 : 参加費の全額
- 連絡なしの不参加はキャンセル料金として全額を頂戴いたします。

ワークショップについて

自分が誕生する以前の出来事が、長年抱えてきた悩みの原因となっているのかも知れないとしたらどう思われるでしょうか。個人的だと思っていた苦しみや心因性の症状、家族、親子間の問題、恋愛、結婚での悩みや苦しみ、深刻な病気が本人に伝えようとしているメッセージとは何なのか、ファミリー・コンステレーションは本人が向き合い、理解すべきことについて客観的な視点をもたらしてくれる画期的な心理療法です。

ファミリー・コンステレーションでは、個人を有機的に繋がった家族という大きな生命を支える一部であると捉えます。個人的な悩みや問題として考えられてきたものが、家族システムが抱える痛みを、その一部分である一人が表現しているのではないかと仮説を立てるところから始まっていきます。全体のために自らを犠牲にしていた個が、全体から後押しされ、生きる力を注がれる対象へと変容することが可能です。

このワークショップは人間関係や仕事、所属する組織の中で繰り返される不条理などに、それまでになかった角度から光をあて、原因を探り、ご自身で解決を掴むための手助けをする場です。直接、問題に働きかけない方も、代理人を体験することによって様々な気づきを得られ、その後の人生を歩んでいく力となるでしょう。

人生の大切な問題と向き合い、そこから新たな力を得たい、自分自身の中に歩み出すためのエネルギー源を見つけたいと望まれる方のためのワークショップです。

2日間に8名の方の問題に働きかけます。

問題に働きかけるために

働きかけご希望の方は、家族背景、ご家族の過去に何があったか、家族の歴史に何があったかを調べておいてください。

ご自身の置かれている状況について【問題に働きかけるための情報】用紙に書き入れ、申し込みと同時に当方にお送りください。

感情的なことよりも、事実として誰がいつどこで亡くなり、誰がいつどんな事件に巻き込まれたか、何があったかという情報が役立ちます。

コンステレーションズ・ジャパン®

2001年からファミリー・コンステレーションのワークショップ、トレーニングを提供してきたヘリンガー・インスティテュート・ジャパン®は2018年4月より名称をコンステレーションズ・ジャパン®として生まれ変わりました。

2004年、第1期トレーニングを開始。現在は第15期トレーニングを開催中。

小林真美(チエトナ小林)

コンステレーションズ・ジャパン® 主宰

ファミリー・コンステレーションを1999年より学び、2001年に創始者バート・ヘリンガーの日本最初のワークショップを東京、京都で主催。2002年に再度ヘリンガーの日本でのワークショップを主催。

以来、年間100ケース以上のコンステレーションをファシリテートしている。

豊富な経験と最新の研究を基に、独自の洞察を加え親子関係から経営上の悩みまで幅広い分野の問題に対応している。

これまでにトレーニング受講生は250名を超え、ファシリテーター育成とファミリー・コンステレーション普及のために毎月のように全国でトレーニングやワークショップを開催してきた。2013年に事務所を札幌に置いたまま、拠点を関東に移し、以来東京を中心にトレーニング、ワークショップを開催している。2020年には必要に迫られ、オンライン・セッションで独自の方法を開発し、面談のセッションと変わらない結果を出している。

これまでにバート・ヘリンガーの著作2冊の翻訳出版、ファミリー・コンステレーションに関する自身の著作「コンステレーションが教えてくれること/コスモス・ライブラリー」を上梓。経営者向けコンサルテーション、企業研修、個人セッション、オンラインセッション、ファミリー・コンステレーションの理論を土台にしたコーチングで成果を上げている。社会的事業としては更正保護施設で、社会復帰を目指す人たちのために個人セッションでファミリー・コンステレーションを行っている。

お申し込み、お問い合わせ先

コンステレーションズ・ジャパン®まで

〒063-0035 北海道札幌市西区西野5条8丁目5-15-201

TEL/FAX : 011-662-9576

Email : info@constellations-japan.com

問題に働きかけるための情報

東京 2023年2月11日、12日

名前 _____ (年齢 _____ 出身地 _____)

父親の年齢/出身地 _____ 母親の年齢/出身地 _____

※ 働きかけを希望しない方はこの用紙をご送付いただく必要はありません

1. どのような問題を抱えているか。以下のどれか一つ、一番重大な問題に丸をつけてください。

以下になれば簡潔に書き出してください。

摂食障害 依存傾向(何に) 鬱傾向 子どものひきこもり 壊れた夫婦関係を修復したい お金を得る罪悪感
 虐待のトラウマから抜けられない 自殺願望がある 父親または母親または両親を愛せない 子どもができない
 パートナーができない パートナーができても続かない 悪癖から抜けられない 漠然と生きるのが辛い

問題は何か、願う解決は何かを簡潔に書いてください。

2. 現在の家族構成をお書きください。

例: 本人、夫または妻、長男、長女、次男 大きな事故、事件に巻き込まれたことがある 夫または妻と死別

以前に結婚していたことがある 中絶の経験がある 自分の夫/妻との間に幼くして亡くなった子どもがいる

自分に何があって、それが何歳のときの出来事か を簡潔に書いてください。

3. 生家/自分の生まれた家系の出来事をお書きください。

※ 親、兄弟、姉妹、血縁の伯父、伯母、血のつながった祖父、祖母まで、いとこは含みません。

例: ○○は、 行方不明 幼くして亡くなった 養子だった 戦争に行って帰還していない 空襲に遭っている

以前にも結婚していた 結婚前別に婚約者がいた 配偶者が突然亡くなった 大きな事故、事件に巻き込まれた

親、祖父母の誰かが若いうちに亡くなった

誰に何があって、その人が何歳のときの出来事か を簡潔に書いてください。

