*2024年4月開講 第16期トレーニング研究コース

超早期/早期申し込み割引と特典

5ヶ月前-超早期申し込み割引/先着3名様限定

2023 年 11 月末日/30 日(木)までに、2024 年 4 月 5 日(金) 開講のトレーニング第 16 期研究コースにお申し込み、お支払いの場合、受講料は 10%割引となります。

※ 申込書類受付期限(札幌事務所宛送付のこと):2023年11月30日(木)必着

- 正規受講料440,000円(税込)→(10%割引)396,000円(税込)
- 加えて特典として、2023年12月9日(土)、10日(日)と、2024年3月9日(土)、10日(日)開催の両東京ワークショップにご招待。

4ヶ月前-早期申し込み割引/先着3名様限定

2023年12月25日(月)までに、同じく第16期研究コースにお申し込み、お支払いの場合、受講料は5%割引となります。

※ 申込書類受付期限(札幌事務所宛送付のこと):2023年12月25日(月)必着

- 正規受講料440,000円(税込)→(5%割引)418,000円(税込)
- 加えて特典として、2024年3月9日(土)、10日(日)開催の東京ワークショップにご招待。

3ヶ月前-早期申し込み特典

2024年1月22日(月)までに、同じく第16期研究コースにお申し込み、お支払いの場合、2024年3月9日(土)、10日(日)開催の東京ワークショップにご招待します。

※ 申込書類受付期限(札幌事務所宛送付のこと):2024年1月22日必着

注意事項

- ※ ワークショップ招待は働きかけなしが条件です。(1日のみの参加可)
- ※ 特典として招待されたワークショップに参加するかしないかは自由です。
- ※ 他の日程のワークショップへの変更は不可とします。

■ 各申し込み割引及び特典とキャンセルについて

超早期申し込み割引、早期申し込み割引

上記の金額にてお申し込みいただいた方が受講をキャンセルされた場合、キャンセル 料金は正規受講料を元に算出し、お支払いいただいた金額から差し引きご返金いたし ます。

超早期申し込み特典、早期申し込み特典

上記の特典を受け取られた方が受講をキャンセルされた場合、キャンセル料金は正規 受講料を元に算出します。お支払いいただいた金額から、超早期申し込み特典、早期 申し込み特典で提供した物品、サービスと同等の金額とキャンセル料を差し引きご返 金いたします。

※ どちらも払い戻し手数料実費をご負担いただきます。

キャンセル料

☆ トレーニング開始日の31日前まで	ご入金額の	1%
☆ トレーニング開始日の30日前~7日前まで	ご入金額の	15%
☆ トレーニング開始日の6日前~2日前まで	ご入金額の	50%
☆ トレーニング開始日の前日、当日	ご入金額の1	00%

払い戻し時の手数料等

- ・ 銀行振込 返金時の振込手数料
- · PayPal お支払い金額×3.6%+40円
- ・ クレジットカード お支払い金額×3.6%

ご不明の点がございましたらお問い合わせください。

https://constellations-japan.com/ https://constellations-japan.com/contact <システミック・セラピー>

ファミリー・コンステレーション・トレーニング 第16期 研究コース

2024年4月開講

プログラムと募集要項

命が 自ら知るものと 真っすぐにつながる

<u>ヘリンガー・インスティテュート・ジャパン</u> & コンステレーションズ・ジャパン

ファミリー・コンステレーション・トレーニングの歴史

第1期トレーニング 2004年~2005年

第2期トレーニング 2006年~2007年

第3期トレーニング 2008年~2009年

第4期トレーニング 2010年~2011年

第5期トレーニング 2012年~2013年 第5期特別プログラム・ファシリテーター養成トレーニング 2013年~2014年

第6期トレーニング 2013年-基礎コース 2014年-研究コース 2015年-ファシリテーター養成コース

第7期トレーニング 2014年-基礎コース 2015年-研究コース 2016年-ファシリテーター養成コース

第8期トレーニング 2015年-基礎コース 2016年-研究コース 2017年-ファシリテーター養成コース

第9期トレーニング 2016年-基礎コース 2017年-研究コース 2018年-ファシリテーター養成コース

第 10 期トレーニング 2016 年-基礎コース 2017 年-研究コース 2018 年-ファシリテーター養成コース

第 11 期トレーニング 2017 年-基礎コース 2018 年-研究コース 2019 年-ファシリテーター養成コース

第12期トレーニング 2018年-基礎コース 2019年-研究コース 2020年-ファシリテーター養成コース

第 13 期トレーニング 2019 年-基礎コース 2020 年-研究コース 2021 年-ファシリテーター養成コース

第14期トレーニング 2021年-基礎コース 2022年-研究コース 2023年-15期と合併-研究コース Part2

第 15 期トレーニング 2022 年-基礎コース 2023 年-研究コース 2024 年-ファシリテーター養成コース

第16期トレーニング 2023年-基礎コース 2024年-研究コース

基盤のトレーニング-2024

理念

コンステレーションズ・ジャパン® (旧ヘリンガー・インスティテュート・ジャパン®) は、ファミリー・コンステレーション、システミック・コンステレーションを、生命が本来の流れに回帰し、人々が自身の能力を最大限に生きるための手助けをする有機的、全生命的セラピーとして捉え、その法則を理解し、身につけていただくための場の提供と、それを伝えていくための媒体となる人材を育成する機関です。当トレーニングを修了した方々の知識と理解、経験、技術、生き方を通して、ファミリー・コンステレーションという手法が一人でも多くの必要とする人々の元に届けられるように、私たちはこれまで培った知識と経験とともに最新の情報を提供し続けます。

概略

ファミリー・コンステレーションは、バート・ヘリンガーがその名を知られるようになる以前に、すでに 心理療法において確立し、日本では家族布置と呼ばれていました。ヘリンガーはそこに独自の洞察と画期的 な視点を導入し、そこからファミリー・コンステレーションは飛躍的に治癒の可能性を拡大しました。

2002 年前後からヘリンガーは、言語を介入させない技法を「ムーブメントオブザソウル」または「ムーブメントオブザスピリット」等と名称を変更し、その様式をそれまでとは別の形に変容させていき、ファミリー・コンステレーションは二つの方向に分かれました。

2019 年 9 月 19 日、ヘリンガー氏逝去。氏の仕事は奥様が引き継ぎ、現在その名称は「ニュー・ファミリー・コンステレーション」と呼ばれています。

コンステレーションズ・ジャパン®が継承するファミリー・コンステレーションの理論と手法は、2002 年までヘリンガー自身が行っていた、言語を介在させ、代理人の動きにある程度制限を加えるもので、ファシリテーターが介入していく心理療法的手法として選択しています。それは家族に限らず現象や時代背景、歴史の要素、組織運営の手法でもあり、全体を見通す視点を包含することから、システミック・コンステレーションとしても知られるようになっています。

代表である小林真美(チェトナ小林)が 1999 年の 2 月に初めてヘリンガーに出会って以来、氏から学び続けたものに、第 1 期トレーニング講師のハラルド・ホーネン、ドイツのコンステレーション界トップ 4 であるハンター・ボーモント、ヤコブ・シュナイダー、グンタード・ヴェーバー、アルブレヒト・マー、第 2 期トレーニング講師のリチャード・ウォールスタイン、オーストリアの第一人者であるグニ・バクサ、クリスティーネ・エッセン、ウルスラ・フランケ、ダグマー・イングヴァーセン、他多くの講師から学んできたものに、現場で深めてきた理解と経験と知識と技術に自身の洞察を加えたセラピーの領域にとどまるものです。

コンステレーションズ・ジャパン[®]は、これまでに蓄積してきたファミリー・コンステレーションに関する 知識、経験、技術、理解、能力の集大成を伝達する場として、ワークショップ、トレーニング、個人セッションを提供しています。

Part 2: 第 16 期・研究コース

全体の中での自分の生命の役割を理解し、尊厳と繋がる

1回目:2024年4月5日(金)~7日(日)

メイン講師: 小林 真美(チェトナ小林)

アシスタント・トレーナー: 石橋 明子

開催地 : 東京

「家族システム、ビジネスシステム、組織のシステム」

2回目:2024年7月5日(金)~7日(日)

メイン講師 : 小林 真美(チェトナ小林)

アシスタント・トレーナー: 石橋 明子

開催地 : 東京

「症状、シンボル、要素の代理人とは」

3回目:2024年10月4日(金)~6日(日)

メイン講師 : 小林 真美(チェトナ小林)

アシスタント・トレーナー: 石橋 明子

開催地 : 東京

「瞑想とコンステレーション」

- ※ 16期研究コース受講者には必修プログラム、一般の参加は不可
- ※ これまでのHIJ/CJのトレーニング修了者の参加可(希望者) HIJ/CJのトレーニング修了生受講料:77,000円(税込)

4回目:2025年1月11日(土)~13日(月/祝) 最終回

メイン講師 : 小林 真美(チェトナ小林)

アシスタント・トレーナー: 石橋 明子

開催地 : 東京

「等身大で生きる一運命に頭を下げる」

※ 変更が生じた場合は早急にご連絡いたします。

トレーニング2年目の研究コースとは

自分に対して抱いていたイメージ/自分像を根底から揺さぶり、幻想を剥がして行く のが研究コースです。いつの間にか知らず知らずに小さく押し込めていた自分を、狭い 場所から引っ張り出し、本来の能力を開花させていくトレーニングです。

研究コースでは、自分自身の感情を客観視する訓練を行う過程で、適切な距離の感覚 が育つため、他者の感情やシステムのもつれに巻き込まれにくくなっていきます。

他者の感情や思惑から自分を防御するにはどうしたらいいのか、自分以外の大きな力に守られ、導かれるためにはどこから手をつけたらいいのを学びます。等身大の自分とは、実はかつて想像したことのないほどスケールが大きく、のびのびとしていると実感するでしょう。それらを、練習を通して体感していきます。この練習によって、過去のパターンに戻らなくなっていきます。

家族という血縁による組織と、企業や団体という社会的組織の違い、家族経営の会社の場合は秩序をどのように見出すか等、全体像を把握した上で自分の立ち位置をより深く理解し、明確にしていきます。

研究コースを終えた段階で、過去にあった人間関係の難しさが激減していることに気がつくことでしょう。

基礎、研究コースはファシリテーターを目指す方にとっては基盤を堅固なものにする 必須条件であり、すでに他者を手助けする仕事に従事している方にとっては、それぞれ の分野において一層能力を発揮し、貢献できる自分を育てるためのプログラムです。

研究コースを受講することができるのは、基礎コースを受講した方、または、これまで のトレーニングの修了生です。

他期修了生、並びに他期研究コースを終えた方は 16 期トレーニング・基礎コースまたは研究コースを割引価格で再受講することができます。また、基礎コースを受講せず、研究コースだけの受講が可能です。再受講には割引が適用されます。

他期トレーニング基礎コースのみを終えた方が、そのままその期の研究コースに進まなかった場合、こちらの研究コースに編入することも可能です。再受講でない場合、割引はありません。

研究コースには修了証の授与はありません。

Part 3: 第 16 期・ファシリテーター養成コース

(2024年秋に募集開始)(2025年3月開講)(週末3日間×5回) (※下記日程は確定ではありません。変更になる可能性があります)

ファシリテーターとしての姿勢、方法、技術、こつを学ぶ

1回目: 2025年3月21日(金)~23日(日)

メイン講師: 小林 真美(チェトナ小林)

アシスタント・トレーナー: 石橋 明子

開催地 : 東京を予定

「代理人の情報を読み解く、時間軸の見分け方」 - 直感と情報を使う

- ▶ ファシリテーターがフィールドをホールドする
- ▶ 代理人の活用法/代理人個人の投影
- ▶ 時間軸を見分ける

2回目: 2025年6月13日(金)~15日(日)

メイン講師: 小林 真美(チェトナ小林)

アシスタント・トレーナー: 石橋 明子

開催地 : 東京を予定

「クライアントと向き合うとき」 - ファシリテーターの領域

- ▶ 意識の使い方、注意深くある
- ▶ ハートから腹へ
- ▶ クライアントとの距離
- ▶ センテンスのとらえ方と種類

3回目:2025年8月22日(金)~24日(日)

メイン講師 : 小林 真美(チェトナ小林)

アシスタント・トレーナー: 石橋 明子

開催地 : 東京を予定

「個人セッションの3種類の方法」 - 三つの方法を必要に応じて使い分ける

- ▶ 人形を使う方法
- ▶ 紙やフェルト、クッションを使う方法
- ▶ イマジネーションを使う方法
- ▶ 2種類の方法を同時に使う

4回目:2025年11月14日(金)~16日(日)

メイン講師: 小林 真美(チェトナ小林)

アシスタント・トレーナー: 石橋 明子

開催地 : 東京を予定

「ファシリテーターが陥りがちな罠」

▶ 善悪の判断、欲自体と欲の目的の見極め

▶ 意味を定義する、取り組む姿勢

▶ 目的を忘れて枝葉に入り込むとき

5回目: 2026年1月23日(金)~ 25日(日) 最終回

メイン講師: 小林 真美(チェトナ小林)

アシスタント・トレーナー: 石橋 明子

開催地 : 東京を予定

「コンステレーションによるトラウマワーク」

- ▶ 現在のトラウマとシステミックなトラウマ
- ▶ システムの問題かどうかを見分ける
- ▶ コンステレーションを用いトラウマとどう向き合うか
- このトレーニング・プログラム終了後、2ヶ月以内にレポートを提出していただき、 そのレポート受理をもちましてプログラム修了とし、修了証授与となります
- 各回、受講生の個人ワーク等のその場に必要なテーマを取りあげ、事例として扱いながら進行します。各回とも時間にもよりますが、受講生の希望する学びたいテーマや、おさらいしたいテーマがあれば、それにも応えながら進行させていきます。
- ファシリテーター養成コースのプログラムの内容は変更になる場合があります。内容、日程、順番、講師、開催地等に変更が生じた場合は早急にご連絡します。

トレーニング3年目のファシリテーター養成コースとは

※ (16 期ファシリテーター養成コースは 2024 年秋に募集を開始します)

ファシリテーターとは促進する者という意味があります。まずは自分自身の人生で、自らの能力や感性を広げるための促進者となることがこのコースでの要点です。その次に家族や、他者を手助けするために身につける必要のある、より具体的で専門的な技術とコツを指導していきます。基礎コースで植えられた種が、研究コースで育まれ、強い木となった次の段階として、ファシリテーター養成コースは庭師として種を助け、木を育み、守り、維持する方法を身につける場となります。庭師としての技術は、まず自分という木の成長を助けるために役立ちます。ファシリテーター養成コースとは、自分の身の正し方を自分で決め、行動できるようにするものです。自分の生き方を整えることができるようになった人には、無理なく他者の手助けをする余地が生まれ、それは仕事にも反映されます。

自分の人生における問題との向き合い方は、そのままクライアントとの関係に応用できるものです。クライアントとの距離感、インタビューの仕方、代理人を活かす方法、代理人に振り回されるとき、センテンスを得る、ビジョンの活用、ファシリテーターとは何か、どのように在ることがクライアントの役に立つのかを追求し、ファシリテーターの立ち位置を知ります。個人セッションの仕方、テーマ別のワークショップのやり方、呼吸、姿勢、システミックな視点からのトラウマワーク、ワークの中の落とし穴、危険なポイント等、ワークショップ、個人セッションにおけるファシリテーターが注意すべきポイントに重点を置いた訓練を行います。

5期までのトレーニング修了生、6期以降の基礎、研究コースを終えた方、ファシリテーター養成コース修了生が受講可能

- ▶ 1回目から4回目までは単発での参加が可能です。自分の学びたい日程のみを受講することが可能です。ただし最終回のみの参加はできません。最終回に参加するためには、3回目か4回目のプログラムに参加する必要があります。
- ▶ファシリテーター養成コースには修了者のための受講料割引の特典はありません。
- ▶ トレーニング修了生は、基礎コースと研究コースを受講せず、ファシリテーター養成コース だけの受講が可能です。
- ▶ トレーニング修了後、修了証を授与します。1期~5期生、6期以降修了証を受け取った方がファシリテーター養成コースのみ受講した場合も修了証授与の対象となります。

ファミリー・コンステレーション・トレーニング・プログラム

第16期生募集に関する条件

- 第 16 期ファミリー・コンステレーション・トレーニング・プログラムは、ファミリー・コンステレーションとビジネス・組織のコンステレーションを包含するシステミック・コンステレーションへの理解を深め、そのファシリテーター(促進者/実践者)を育成するためのものであり、精神医療従事者、心理療法士としての資格を授与するものではありません。
- これまでの当方主催のトレーニング修了生、並びに基礎、研究コースを終えた方が、次のトレーニング以降の基礎コースと研究コースを再受講される場合、受講料には割引が適用されます。ただし、修了証を受け取っていない方、コース途中で受講を中断された方は割引の対象にはなりません。ファシリテーター養成コースには、修了者再受講の割引はありません。
- トレーニングの過程で特別なプログラム(例:瞑想とコンステレーション)を開催する場合があります。研究コース受講中の方にとっては、その回の参加はプログラムに含まれていますが、同時にトレーニング修了者、他期基礎、研究コースを終えた方にも参加していただけるものとします。
- トレーニング基礎コース、研究コースでは修了証の授与はありません。ファシリテーター養成コース修了後、基礎コース、研究コース、ファシリテーター養成コースの全プログラムを修了したとして修了証を授与します。
- 欠席日数が、基礎コース、研究コースそれぞれで、またはその両コース合計のトレーニング日数の15%を越える場合、ファシリテーター養成コースでの修了証の授与は保証されません。
- この16期を、日本で生まれ育った、日本語を母国語とする、日本人のためのトレーニングと します。コンステレーションズ・ジャパンが提供する最後のトレーニングは日本人限定で行い ます。

受講料について

- 事 16 期研究コース 2024 年 4 月~ 2025 年 1 月 : 400,000 円+消費税 = 440,000 円
- 第 16 期研究コース3回目: 2024/10/4(金)~6(日)「瞑想とコンステレーション」
 ♥ HIJ/CJ のトレーニング修了者のうち参加希望者受講料: 70,000 円+消費税=77,000 円

受講料以外の経費

受講料にはトレーニングの際の宿泊費、食費、旅費は含まれません。 宿泊費、食費、旅費は各自の負担とします。

割引について

1: 当トレーニング他期で基礎、研究コースを終えた方: 320,000円+消費税=352,000円

2: 当トレーニング他期で修了証を授与された方 : 280,000 円+消費税= 308,000 円

- ▶ 一家族から複数(夫婦、親子)で受講される場合、家族割引として別の期の異なるコースであっても、同時に受講している期間は人数分の合計額から10%の割引を適用します。
- 他の割引が適用される場合、それ以外の割引はありません。受講料の割引は1種類のみで、 併用できません。
- ☆ 注意 ☆ 割引率が適用され計算された後の金額に消費税が加算されたものが受講料、参加費となります。
 消費税の加算をお願い致します。

お申し込み

- ホームページからのお申し込みは、どのお支払方法を選択いただいても一旦仮申込みとなります。引き続き、本申込みの手続きが必要です。
- 仮申込み後、1週間以内に同意書と参加申込書に必要事項をご記入、ご捺印の上、札幌事務所宛にご郵送ください。ご郵送いただいた申込書類の受け取りをもちまして本申込み完了となります。
- 銀行振り込みを選択された場合、仮申込み後、申込書類のご郵送と併せまして1週間以内に受講料のお支払いをお願いいたします。受講料のお振込み確認と申込書類の受け取りをもちまして本申込み完了となります。

お支払い方法

ホームページからお申し込みの際に、お支払い方法を、PayPal、クレジットカード、銀行振込からご選択いただけます。銀行振込を選択された場合、振込先は以下の通りです。

【振込先】 ゆうちょ銀行 / 口座名義人:コンステレーションズ・ジャパン

■口座間送金■他銀行からお振込みの場合

記号: 19030 店名: 九〇八(キュウゼロハチ)

番号: 18645281 口座番号:(普通預金)1864528

※ 受講料は一括納入でお願い致します。

キャンセルについて

参加者の事情によるご入金後のキャンセルにつきましては、下記の要領で手数料等がかかりますのでご了承下さい。キャンセルの際は、メールまたは書面にて、その旨ご連絡ください。

※ 詳細はホームページ(https://constellations-japan.com/cancelpolicy)をご覧ください。

キャンセル料

☆ トレーニング開始日の31日前まで ご入金額の 1%
 ☆ トレーニング開始日の30日前 ~7日前まで ご入金額の 15%
 ☆ トレーニング開始日の6日前 ~2日前まで ご入金額の 50%
 ☆ トレーニング開始日の前日、当日 ご入金額の100%

払い戻し時の手数料等

- ・銀行振込 返金時の振込手数料
- ・PayPal お支払い金額×3.6%+40円 ・クレジットカード お支払い金額×3.6%
- トレーニングの中途で本人または、家族の急病、事故等による理由で継続できない場合、手数料、参加日数の受講料を差し引いた上で払い戻しをしますが、入院証明書、事故証明書の提出、またはそれらに代わる医療機関等での支払いを表す領収証のコピー等の提出をお願いします。返金額は、割引の条件が受講を取りやめた本人によって解消されたものとし、トレーニング・プログラムに対する割引以前の金額で計算された額が返還されます。
- 連絡なしの欠席、不参加はキャンセル料金として全額頂戴します。

欠席について

病気等でトレーニングを欠席した場合は、コンステレーションズ・ジャパン®はトレーニング 内容を記録に撮らないため、代替の方法を提案します。

※ 欠席への対応①、②を基礎コースでの条件から変更しました。

▶ 欠席への対応 ①

トレーニング内容を補うために、後日、小林のワークショップに参加していただきます。その場合の参加費は無料です。ただし、働きかけなしでの参加となります。その場に身を置くことで学んでください。

1日の欠席の場合、ワークショップも1日の参加となりますが、2日間、3日間の欠席に対しては、ワークショップは2日間の参加が条件となります。

▶ 欠席への対応 ②

小林の翻訳書「愛の法則/バート・ヘリンガー、ハンター・ボーモント、グンタード・ヴェーバー共著」を 15 年後に小林は再度翻訳し直しています。

そのオンライン《新訳「愛の法則」朗読会》の参加権を5回分供与します。

その朗読会に参加することで、理論の理解を助けます。

ただし、「愛の法則」の本はご自身で入手していただきます。

※ 欠席の連絡の際に《新訳「愛の法則」朗読会》の参加クーポン希望とお知らせください。

- 参加者の事情により休んだ場合の受講料の返金はありません。
- ワークショップへの参加は原則として次のトレーニングの前までに終わらせ、朗読会への参加 は休んだ日程の直後から開始してください。そのように次回トレーニングに備えることを基本 とします。
- 上記の二つの欠席への対応は強制ではありません。参加か不参加かは欠席した方の学ぶ意欲に 選択をお任せします。
- 連絡なしに欠席した場合、上記の対応はどちらも適用されません。

許可事項/禁止事項|

- トレーニング中の講義や説明をノートにとる他、録音するなどは、ご自身の学びのために限定して許可します。録画はお断りします。また、その録音物の販売、録音内容をホームページ、SNS などに掲載し、出版することは許可しません。エクササイズの内容は守秘義務の対象となります。各人の個人の問題を取り扱う際のコンステレーションに関しては、録音を希望する本人がクライアントとなる人の許可を得た場合にのみ可能とします。守秘義務遵守のこと。
- トレーニングの内容はコンステレーションズ・ジャパン®独自の研究成果であり、知的所有物です。同時にトレーニング中に体験されるプログラム内容は、受講料を払い、時間と労力を惜しまず受講した方々でのみ共有されるべきものです。参加者がインターネットやご自身のセミナーなどで当トレーニングの内容(エクササイズ含む)を公表することを禁止いたします。
- まず、自分自身でコンステレーションのファシリテートができるようになってください。その段階でならば、自分自身の発想でクライアントの必要に応じて、現場ごとの必要に合わせて独自のエクササイズを作り出すことができるようになっていることでしょう。コンステレーションをファシリテートできない段階というのは、ファミリー・コンステレーションを他者に教えるほどには理解できていない段階だということです。その段階でエクササイズを提供するとしたら、それは目の前にあるクライアントの必要と、自分が提供するエクササイズが合致しているかを判断できるに至っていないということであり、自分の想像を押し付けるに過ぎません。受講生が、自分にとってのファミリー・コンステレーションとは何かを自分の言葉で語ることができるようになった段階であれば、目の前のクライアントの必要を満たすためにその瞬間に必要なエクササイズを無理なく提供することが可能となるでしょう。その姿勢は、自分が経験して良かったからといって、トレーニングで体験したエクササイズをそのまま自分のセミナーで試すこととは全く異なる質のものとなります。
- ファシリテーターにとってクライアントやセミナー参加者とは、セミナーやワークショップで体験した方法を真似し、繰り返すものと思ってください。あなたが悪気なく模倣して提供した通りの手法を、参加者も悪気なく模倣し他者に提供します。そのように広まったコンステレーションの質は5年後、10年後にはどうなっているでしょうか。10年後、20年後の影響までも考慮して、自分にできる最も良質な仕事を提供していってください。未来のコンステレーションがどのような質となるか、その責任は現在の私たちにあります。

主催者/講師 小林 真美 (チェトナ 小林)



札幌生まれ。大学在学中にインド人瞑想の師オショーよりチェトナの名前を授かる。卒業後渡米、その後、インド、ドイツ、再びアメリカを経て帰国。語学スクール開設。1999年、スイスでのバート・ヘリンガー氏のワークショップに参加し、氏を2001年に日本に招待し、東京と京都の2ケ所で、2002年東京で再び氏のワークショップを開催し、通訳を兼任。ヘリンガーのワークショップにヨーロッパ、アメリカで多数参加。2001年以来、ドイツでのインターナショナル・システミック・コンステレーション・インテンシブ受講。2003年以後自身の研究成果をインテンシブで毎年発表。2001年グンタード・ヴェーバー主催ドイツ、ヴィースローでのコンステレーション・コンファレンスに参加。2003年アルブレヒト・マー主催ドイツ、ヴュルツバーグでのコンステレーション・コンファレンスに参加。2006年4月、台湾でのアジア・コンステレーション・コンファレンスに参加。2006年4月、台湾でのアジア・コ

ンファレンスで研究成果を発表。2007年ドイツ、ケルンでのコンステレーション・コンファレンスに参加。2009年、オーストリア、インスブルックでの国際システミック・コンステレーション協会会議に出席等。

現在、東京を中心にワークショップ、トレーニング、オンライン講座、オンラインセッション、カウンセリング、コーチングを行っている。

<u>コンステレーションズ・ジャパン®(旧ヘリンガー・インスティテュート・ジャパン®)</u>

コンステレーションズ・ジャパンは、2001年に日本でファミリー・コンステレーションを広める活動のためにヘリンガー・インスティテュート・ジャパンの名称使用をバート・ヘリンガー氏に正式に認められ、小林真美(チェトナ・小林)が設立しました。 ヘリンガー・インスティテュート・ジャパン®は、さらなる研究の進化と深化を目指し2018年4月より名称をコンステレーションズ・ジャパン®へと変更しました。 2004年ヘリンガーと世界を廻って氏の記録を撮っていたドイツ人セラピスト、ハラルド・ホーネンと共に、日本初となる第1期ファミリー・コンステレーション・トレーニングを開始し、現在まで講師を務めている。 コンステレーションズ・ジャパン®は、受講生達がトレーニング終了後も理解を深め、技術の研鑚を重ねることができるように、様々な支援を行い、日々研究を重ね、最新の成果を紹介するための場を提供している。 2012年より女性の更生保護法人施設にて、2016年より男性の更生保護法人施設にて、施設関係者の方々と協力して、自立を目指す方々の個人力ウンセリングを開始し、成果をあげている。

バート・ヘリンガー Bert Hellinger 1925年~2019年

家族療法ファミリー・コンステレーションに、独自の洞察を加え画期的な変化をもたらしたことから世界中の心理療法の場でその名前が知られるようになった。その最初の著書はドイツで10万部を突破するという心理療法に関する著作としては異例の記録を作った。2001年日本で初めてワークショップを開催。2003年春ドイツで開催されたその国際会議には3000人近くが世界中から参加した。

同意書

私はトレーニングが学びの場であり、ワークショップと違い、個人の問題への解決を探るための環境ではないことを理解しています。トレーニングで行われる受講生個人の問題への働きかけは、受講生全員の学びのためになされることを理解し、問題の解決は副次的な産物として受け止めます。個人的な問題の解決を求める場合は、トレーニング外のワークショップに参加します。

私はトレーニングの中で録画される内容は一般に公開されるものではないことを 承知しており、その記録に関して権利または異義を申し立てません。

感情的、身体的変化を体験する可能性については参加を決めた自己の責任であることを理解しています。感情や体調に変化があり、助言等を必要とする場合は、 すぐにコンステレーションズ・ジャパン® 担当者に連絡、相談します。

私は記載されている、募集条件、注意事項、内容について承知し、それらに同意の上でコンステレーションズ・ジャパン®主催のファミリー・コンステレーション・トレーニング 第 16 期 研究コースへの参加を申し込みます。

署名年月日	令和	年	月	日		
名前					(FI)	
住所 〒						

※ この用紙のコピーを保存くださるようお願い致します

ファミリー・コンステレーション・トレーニング

第 16 期・研究コース

受講申込書

私は記載されている、募集条件、注意事項、内容について承知し、それらに同意の上でコンステレーションズ・ジャパン®主催 ファミリー・コンステレーション・トレーニング 第 16 期 研究コースへの参加を申し込みます。

署名年月日	令和	年	月	日	
ふりがな <u>名 前</u>					(FI)
					(FI)
住所 〒					
<u> </u>					
電話番号/FAX					
携帯電話番号					
<u>携帯メールアドレス</u>	ζ				
Eメールアドレス					
職業			生年	月日	

[※] コンステレーションズ・ジャパン®は、上記、個人情報をコンステレーションズ・ジャパン®と、そこに 関連するトレーニング、ワークショップに関する用件のみに使用致します。

コンステレーションズ・ジャパン®

連絡先:札幌オフィス

〒063-0035

札幌市西区西野5条8丁目5-15-201

TEL/FAX: 011-662-9576

Homepage: https://constellations-japan.com/

千葉オフィス:千葉県市川市

※ コンステレーションズ・ジャパンの名称は商標登録済みです。