

ファミリー・コンステレーションの基本を学ぶ

短期集中トレーニング・シーズンゼロ

<過去に隠されていた苦しさの真の原因を解き明かす>

恋愛の悩み、お金の悩み、特定の場面で自分をコントロールできない、家族の中で諍いが絶えない、夫／妻との間に緊張感が消えない、いつも人に騙される、トラブルに巻き込まれやすいといった個人的だと思う問題が、家族の過去に隠されていた出来事に原因があるかも知れない、もしかしたら国の歴史、生まれ育った地域に起きた惨事を個人が無意識に再現しているのかも知れない、あるいは、自分自身で抑圧して忘れ去っていた、幼い日の感情の中に解き明かす鍵があるかも知れないのです。

私たちは過去に起きた出来事を無意識に未来に投影し、無意識にそれが繰り返されるものと思い込み、現在のここにある現実を恐れ、今を感じないように生きていきます。

この短期集中トレーニングでは、ファミリー・コンステレーションの手法を使い、過去に起きた出来事が現在の自分にどれほど深く影響しているか、その実態に触れ、そこから抜け出るための方法を学び、今を生きるための訓練をします。

※ この「短期集中トレーニング・シーズンゼロ」は、新しく始まる「基盤のトレーニング-2024」の紹介を兼ねています。

※ 「基盤のトレーニング-2024」は日本人限定で行うため、この「短期集中トレーニング・シーズンゼロ」も日本人限定での開催となります。

※ こちらに参加した後で、「基盤のトレーニング-2024」(4回の連続シリーズ／1年間)に受講申し込みをする場合、受講料の減額等、いくつかの特典があります。

※ 興味のある方は当ホームページの「基盤のトレーニング-2024」の案内をご覧ください。

日程

短期集中トレーニング・シーズンゼロ：「基盤のトレーニング-2024」プレオープン

2024年4月19日(金)～21日(日) 10時～18時

「過去に隠されていた苦しみの真の原因を解き明かす」

会場

東京都江東区（詳細はお申し込みの方に直接お知らせします）

参加費

~~[90,000円+消費税]=99,000円~~ ➡ 今回に限り [50,000円+消費税]=**55,000円**

お申し込み

- ホームページからのお申し込みは、どのお支払方法を選択いただいても一旦仮申し込みとなります。引き続き、本申込みの手続きが必要です。
- ホームページからの仮申込み後、1週間以内に同意書と参加申込書に必要事項をご記入、ご捺印の上、札幌事務所宛にご郵送ください。ご郵送いただいた申込書類の受け取りをもちまして本申込み完了となります。
- 銀行振込を選択された場合、仮申込み後、申込書類のご郵送と併せまして1週間以内に受講料のお支払いをお願いいたします。受講料のお振込み確認と申込書類の受け取りをもちまして本申込み完了となります。

お支払い方法

ホームページからお申し込みの際に、お支払い方法を、PayPal、クレジットカード、銀行振込からご選択いただけます。

仮予約した後日、銀行振込をされる場合の振込先は以下の通りです。

【振込先】 ゆうちょ銀行 ／ 口座名義人：コンステレーションズ・ジャパン

■ 口座間送金

記号：19030

番号：18645281

■ 他銀行からお振込みの場合

店名：九〇八（キュウゼロハチ）

口座番号：（普通預金）1864528

※ 受講料の分割払いは受け付けておりません。ご了承ください。

キャンセルについて

参加者の事情によるご入金後のキャンセルにつきましては、下記の要領で手数料等がかかりますのでご了承下さい。キャンセルの際は、メールまたは書面にて、その旨ご連絡ください。

※ 詳細はホームページ(<https://constellations-japan.com/cancelpolicy>)をご覧ください。

キャンセル料

☆ トレーニング開始日の31日前まで	ご入金額の1%
☆ トレーニング開始日の30日前～7日前まで	ご入金額の15%
☆ トレーニング開始日の6日前～2日前まで	ご入金額の50%
☆ トレーニング開始日の前日、当日	ご入金額の100%

- 連絡なしの欠席、不参加はキャンセル料金として全額頂戴します。

払い戻し時の手数料等

- ・ 銀行振込 - 返金時の振込手数料
- ・ PayPal - お支払い金額×3.6%+40円
- ・ クレジットカード - お支払い金額×3.6%

遅刻について

開始時刻に入口を施錠します。開始時刻に遅れる場合、必ずご連絡ください。

スタッフが到着時に合わせてお待ちし、開錠いたします。

短期集中トレーニングの中で問題に働きかけるために

自分の現在抱えている問題、悩み、課題を明確にし、(漠然と生きるのが辛い、ということも明確な課題となります) 家族背景、ご家族の過去に何があったか、家族の歴史に何があったかを調べておいてください。ご自身の置かれている状況について【問題に働きかけるための情報】の用紙に書き入れ、申し込みと同時に当方にお送りください。(注意: 短期集中トレーニングでは、参加者全員の問題について必ずコンステレーションで働きかけるとはお約束できません。全員にとって学ぶべき事案が取り上げられます。ご了承下さい。)

感情的なことよりも、事実として誰がいつどこで亡くなり、誰がいつどんな事件に巻き込まれたか、何があったかという情報が役立ちます。

許可事項／禁止事項

- トレーニング中の講義や説明をノートにとる他、録音するなどは、ご自身の学びのために限定して許可します。録画はお断りします。また、その録音物の販売、録音内容をホームページ、SNS などに掲載し、出版することは許可しません。エクササイズの内容は守秘義務の対象となります。各人の個人の問題を取り扱う際のコンステレーションに関しては、録音を希望する本人がクライアントとなる人の許可を得た場合にのみ可能とします。最大限守秘義務遵守のこと。
- トレーニングの内容はコンステレーションズ・ジャパン®独自の研究成果であり、知的所有物です。同時にトレーニング中に体験されるプログラム内容は、受講料を払い、時間と労力を惜しまず受講した方々でのみ共有されるべきものです。参加者がインターネットやご自身のセミナーなどで当トレーニングの内容(エクササイズ含む)を公表することを禁止いたします。

注意事項

- 短期集中トレーニング参加後に、一時的に心身のバランスがくずれるなど不調を感じる場合があります。感情的、身体的変化を感じる可能性については、申し込みを決めたご自身の責任であることとお受け止め下さい。通常、一過性のもので、自分の変化を感じとり、観察していく過程で次第に収まっていきます。感情や体調の変化で、助言を必要とする場合は、すぐにコンステレーションズ・ジャパン®にご連絡ください。
- 短期集中トレーニングに参加するにあたって、皆様には以下の同意書にサインの上、コンステレーションズ・ジャパンまでご送付をお願いしています。同意書、参加費受領をもって参加受付とさせていただきます。
ご送付いただく用紙は同意書と情報の用紙の2枚となります。

※現在、精神科の治療を受けている方、そのための服薬をされている方、専門家による心理療法を受けている方は事前に当方にその旨お知らせください。また、担当医に短期集中トレーニング参加が可能かをご確認ください。状態によっては、ご参加をお勧めしない場合があります。

コンステレーションズ・ジャパン®

2001 年からファミリー・コンステレーションのワークショップ、トレーニングを提供してきた ヘリンガー・インスティテュート・ジャパン®は 2018 年 4 月より名称を、コンステレーションズ・ジャパン®に変更。

2004 年：第 1 期トレーニングを開始、現在もトレーニング 15 期、16 期を開講中。

小林真美(チエトナ小林) コンステレーションズ・ジャパン® 主宰

ファミリー・コンステレーションを 1999 年より学び、2001 年に創始者バート・ヘリンガーの日本最初のワークショップを東京、京都で主催。2002 年に再度ヘリンガーの日本でのワークショップを主催。以来、年間 100 ケース以上のコンステレーションをファシリテートしている。豊富な経験と最新の研究を基に、独自の洞察を加え親子関係から経営上の悩みまで幅広い分野の問題に対応している。

2004 年以来、トレーニング受講生は 250 名を超え、ファシリテーター育成とファミリー・コンステレーション普及のために毎月のように全国でトレーニングやワークショップを開催してきた。2013 年に事務所を札幌に置いたまま、拠点を関東に移し、以来東京を中心にトレーニング、ワークショップを開催している。2020 年にはコロナ禍による必要に迫られ、オンラインセッションで独自の方法を開発し、面談のセッションと変わらない結果を出している。

これまでにバート・ヘリンガーの著作 2 冊「愛の法則/OEJ Books」「ファミリー・コンステレーション/コスモス・ライブラリー」の翻訳出版、ファミリー・コンステレーションに関する自身の著作「コンステレーションが教えてくれること/コスモス・ライブラリー」を上梓。社会的事業としては更正保護施設で、社会復帰を目指す人たちのために個人セッションでファミリー・コンステレーションを行っている。

コンステレーションズ・ジャパン®

〒063-0035 北海道札幌市西区西野 5 条 8 丁目 5-15-201

TEL/FAX : 011-662-9576

Email : info@constellations-japan.com

URL : <https://constellations-japan.com/>

短期集中トレーニング・シーズンゼロ

問題に働きかけるための情報

名前 _____ (年齢 _____ 出身地 _____)

父親の年齢/出身地 _____ 母親の年齢/出身地 _____

1. どのような問題を抱えているか。以下のどれか一つ、一番重大な問題に丸をつけてください。

以下になれば簡潔に書き出してください。問題は何か、願う解決は何かを簡潔に書いてください。

☐ 摂食障害 ☐ 依存傾向(何に) ☐ 鬱傾向 ☐ 子どものひきこもり ☐ 壊れた夫婦関係を修復したい ☐ お金を得る罪悪感
☐ 虐待のトラウマから抜けられない ☐ 自殺願望がある ☐ 父親または母親または両親を愛せない ☐ 子どもができない
☐ パートナーができない ☐ パートナーができても続かない ☐ 悪癖から抜けられない ☐ 漠然と生きるのが辛い

2. 現在の家族構成、その家族や自分に何があって、それが何歳のときの出来事かを簡潔にお書きください。

例: 本人、夫または妻、長男、長女、次男 / 当てはまるものがあれば○をつけてください。

☐ 大きな事故、事件に巻き込まれたことがある ☐ 夫または妻と死別 ☐ 以前に結婚していたことがある ☐ 中絶の経験がある
☐ 自分の夫/妻との間に幼くして亡くなった子どもがいる

3. 生家/自分の生まれた家系の出来事、誰に何があって、その人が何歳のときの出来事かを簡潔にお書きください。※親、兄弟、姉妹、血縁の伯父、伯母、血のつながった祖父、祖母まで、いとこは含みません。

例: ○○は、☐ 行方不明 ☐ 幼くして亡くなった ☐ 養子だった ☐ 戦争に行って帰還していない ☐ 空襲に遭っている
☐ 以前にも結婚していた ☐ 結婚前別に婚約者がいた ☐ 配偶者が突然亡くなった ☐ 大きな事故、事件に巻き込まれた
☐ 親、祖父母の誰かが若いうちに亡くなった

受講申込書 兼 同意書

私は短期集中トレーニング・シーズンゼロが学びの場であり、人生の問題の全てがこの場で解決しないことを理解しています。短期集中トレーニングで行われる受講生個人の問題への働きかけは、受講生全員の学びのためになされることを理解し、問題の解決は副次的な産物として受け止めます。個人的な問題の解決を求める場合は、短期集中トレーニング・シーズンゼロ外のワークショップ、オンラインセッションを活用します。

感情的、身体的変化を体験する可能性については、受講を決めた自己の責任であることを理解しています。感情や体調に変化があり、助言等を必要とする場合は、すぐにコンステレーションズ・ジャパン® 担当者に連絡、相談します。

私は記載されている、募集条件、注意事項、内容について承知し、それらに同意の上でコンステレーションズ・ジャパン®主催「短期集中トレーニング・シーズンゼロ」への参加を申し込みます。

署名年月日 令和 年 月 日

ふりがな
名 前

㊞

住所 〒

電話番号／FAX (緊急連絡用)
携帯電話番号

携帯メールアドレス

Eメールアドレス

職業 生年月日

※ この用紙のコピーを保存くださるようお願い致します

※ イベントの案内、ニュースレターの配信をご希望の方は【<https://constellations-japan.com/newsletter>】からご登録をお願いいたします。ニュースレターは無料です。

個人情報は各イベント、トレーニング等のご案内に使用するのみとし、厳正に保護し法を遵守いたします。