

コンステレーションズ・ジャパン主催

小林 真美（チェトナ小林）が教える

ファミリー・コンステレーション

「第17期・基盤のトレーニング-2024」

第17期・基盤のトレーニング-2024は、これまでのトレーニングでやってきた、ファミリーコンステレーションの主軸の部分である基礎コースと研究コース、
合わせて2年分の内容を1年に凝縮して教えるプログラムです。

頭に知識を詰め込むのではなく、
身体感覚で理解できるように訓練する場です。

毎回、各受講生の課題を通して解決のプロセスを説明し、
人の心がどのように働き、作用し、影響し合うのか、
謎だった事柄を解き明かしていきます。

そして、「与え、受け取るバランスの取り方」、
「所属することの意味」を理解し、「個人を超えた力が味方だと知る」と
人生がどれほど変化するのかを細胞レベルで体感し、
受講生はそれぞれのペースで本来の能力を開花させていきます。

- ◆ この新しい「第17期・基盤のトレーニング-2024」は日本人限定で行います。
- ◆ 日本語を母国語とする、日本人として文化を共有する人のためのトレーニングとなります。
- ◆ 指導方法とプログラムを日本の文化を基盤に作り上げているため、共通の認識が必要となり、歴史観を擦り合わせていく必要があるためです。悪しからずご了承ください。
- ◆ ファミリーコンステレーションに関心がある在日外国人の方、帰化された方は、トレーニングではなく、ワークショップに参加するか、オンラインセッションをご用命ください。

<システムミック・セラピー>
ファミリー・コンステレーション

「第17期・基盤のトレーニング-2024」

プログラムと募集要項

命が
自ら知るものと
真っすぐにつながる

ヘリンガー・インスティテュート・ジャパン

&

コンステレーションズ・ジャパン

ファミリー・コンステレーション・トレーニングの歴史

第1期トレーニング 2004年～2005年

第2期トレーニング 2006年～2007年

第3期トレーニング 2008年～2009年

第4期トレーニング 2010年～2011年

第5期トレーニング 2012年～2013年 第5期特別プログラム・ファシリテーター養成トレーニング 2013年～2014年

第6期トレーニング 2013年-基礎コース 2014年-研究コース 2015年-ファシリテーター養成コース

第7期トレーニング 2014年-基礎コース 2015年-研究コース 2016年-ファシリテーター養成コース

第8期トレーニング 2015年-基礎コース 2016年-研究コース 2017年-ファシリテーター養成コース

第9期トレーニング 2016年-基礎コース 2017年-研究コース 2018年-ファシリテーター養成コース

第10期トレーニング 2016年-基礎コース 2017年-研究コース 2018年-ファシリテーター養成コース

第11期トレーニング 2017年-基礎コース 2018年-研究コース 2019年-ファシリテーター養成コース

第12期トレーニング 2018年-基礎コース 2019年-研究コース 2020年-ファシリテーター養成コース

第13期トレーニング 2019年-基礎コース 2020年-研究コース 2021年-ファシリテーター養成コース

第14期トレーニング 2021年-基礎コース 2022年-研究コース 2023年-15期と合併-研究コース Part2

第15期トレーニング 2022年-基礎コース 2023年-研究コース 2024年-ファシリテーター養成コース

第16期トレーニング 2023年-基礎コース 2024年-研究コース

第17期・基盤のトレーニング-2024

理念

コンステレーションズ・ジャパン®（旧ヘリンガー・インスティテュート・ジャパン®）は、ファミリー・コンステレーション、システムック・コンステレーションを、生命が本来の流れに回帰し、人々が自身の能力を最大限に生きるための手助けをする有機的、全生命的セラピーとして捉え、その法則を理解し、身につけていただくための場の提供と、それを伝えていくための媒体となる人材を育成する機関です。当トレーニングを修了した方々の知識と理解、経験、技術、生き方を通して、ファミリー・コンステレーションという手法が一人でも多くの必要とする人々の元に届けられるように、私たちはこれまで培った知識と経験とともに最新の情報を提供し続けます。

概略

ファミリー・コンステレーションは、パート・ヘリンガーがその名を知られるようになる以前に、すでに心理療法において確立し、日本では家族布置と呼ばれていました。ヘリンガーはそこに独自の洞察と画期的な視点を導入し、そこからファミリー・コンステレーションは飛躍的に治癒の可能性を拡大しました。

2002 年前後からヘリンガーは、言語を介入させない技法を「ムーブメントオブザソウル」または「ムーブメントオブザスピリット」等と名称を変更し、その様式をそれまでとは別の形に変容させていき、ファミリー・コンステレーションは二つの方向に分かれました。

2019 年 9 月 19 日、ヘリンガー氏逝去。氏の仕事は奥様が引き継ぎ、現在その名称は「ニュー・ファミリー・コンステレーション」と呼ばれています。

コンステレーションズ・ジャパン®が継承するファミリー・コンステレーションの理論と手法は、2002 年までヘリンガー自身が行っていた、言語を介在させ、代理人の動きにある程度制限を加えるもので、ファシリテーターが介入していく心理療法的手法として選択しています。それは家族に限らず現象や時代背景、歴史の要素、組織運営の手法でもあり、全体を見通す視点を包含することから、システムック・コンステレーションとしても知られるようになっていきます。

代表である小林真美（チェトナ小林）が 1999 年の 2 月に初めてヘリンガーに出会って以来、氏から学び続けたものに、第 1 期トレーニング講師のハラルド・ホーネン、ドイツのコンステレーション界トップ 4 であるハンター・ボーモント、ヤコブ・シュナイダー、グンタード・ヴェーバー、アルブレヒト・マー、第 2 期トレーニング講師のリチャード・ウォールスタイン、オーストリアの第一人者であるグニ・バクサ、クリスティネ・エッセン、ウルスラ・フランケ、ダグマー・イングヴァーセン、他多くの講師から学んできたものに、現場で深めてきた理解と経験と知識と技術に自身の洞察を加えたセラピーの領域にとどまるものです。

コンステレーションズ・ジャパン®は、これまでに蓄積してきたファミリー・コンステレーションに関する知識、経験、技術、理解、能力の集大成を伝達する場として、ワークショップ、トレーニング、個人セッションを提供しています。

ファミリー・コンステレーション・トレーニングとは

家族療法として発展したファミリー・コンステレーションを土台に構築された、個人、家族、ビジネス、組織運営のための総合的なセラピーです。私たちの抱える問題の原因が家族内にあるとは限らず、社会的な出来事が要因となっている場合があります。そのため、家族に限定できない広範囲な全体を捉える視点から問題を解き明かすという意味で、ファミリー・コンステレーションはシステムック・コンステレーションとも呼ばれます。問題とされる事象をシステム全体という観点からとらえ、個人、家族、組織が自然の秩序に則り、本来の力を取り戻し、無理や無駄のない健康な状態を得て、保つための理論と実践法です。

ヴァージニア・サティア(1916-1988)から始まった家族療法の延長線上に、ファミリー・コンステレーションは位置します。日本では「家族布置」として紹介されていたものを、90年代初め、ドイツ人セラピスト、バート・ヘリンガーの発見と洞察がこのセラピーを大きく変化させました。

以後、「バート・ヘリンガーによるファミリー・コンステレーション」として紹介されるようになったこのセラピーは、人の痛みや、悩みのみならず、組織運営の分野でもそれまでになかった気づきと変容の機会をもたらすものとなりました。

2000年まではドイツ語によるトレーニング以外にファミリー・コンステレーションを学ぶ環境がありませんでしたが、2001年から英語によるインテンシブ・トレーニングが、年1回ドイツのミュンヘン近郊でハンター・ボーモントとルッツ・ベッセルによって開始され、2019年まで継続しました。そのインテンシブから、ISCA[International Systemic Constellations Association]という協会が誕生しました。

日本では2004年から(旧)ヘリンガー・インスティテュート・ジャパン®(現コンステレーションズ・ジャパン®)がヨーロッパより招いた講師らとともにトレーニングを開始し、以来、セラピーにたずさわる方、自身の成長を目的とされる方、また日本で重要な位置を占める各専門分野の研究者の方々が受講されてきています。

近年、ファミリー・コンステレーションの認知度が高まるに連れて、ワークショップへの数回の参加で簡単にこの技法を使えると思い込み、見よう見まねで始める人も増えてきました。

適切に収める手段を知らずに、理論を学ぶことも、その秩序に則って生きる方法も知らない人がコンステレーションを開始することがクライアントに対しどのような影響を及ぼすことか、また、影響の範囲を想像もしない人が同じ名称「ファミリー・コンステレーション」を使うことに危うさを感じます。影響は目の前に起きていることだけに限らず、その数十年後にまで及びます。

ファミリー・コンステレーションが日本に根付き、発展していく過程では、その質をいかに高く維持するかが非常に重要な課題となります。受講される方々が、自分自身のために、また他者のためにいつかコンステレーションを使って活動を始めるときが来るとしたら、コンステレーションズ・ジャパン®主催のトレーニングを受けたことが信頼へとつながるために、当トレーニングでは未来まで見据えて発祥国であるドイツを始め、世界の第一線で活躍するトレーナーたちの協力を得て、最高水準のトレーニング・プログラムを築き上げました。

このトレーニングで学ばれる方々には、自分自身が、ファミリー・コンステレーションが社会に認知されていくための礎となっていく存在であるという責任と自覚を求めます。

ファシリテーターを目指さないとしても、ここでの学びはそれぞれの仕事の中で、人生の中で活かされていくことになります。ともに手を取り合い、助け合い、お互いに情報交換し、勉強会を共有しようという意志のある方、そして自分自身が次世代のために、等身大の自分として生きるその姿を見せることで、その価値を知らしめていく側なのであると理解して下さる方に参加して頂きたいと願います。

このトレーニング・プログラムは心理、精神医療の専門家のためのものではなく、自己の内面と向き合い、ご自身の成長のために役立てたい方であればどなたにもご参加いただけるものです。

※ 現在精神科の治療を受けている方、投薬を受けている方のご参加はお断りする場合があります。

参加をご希望の場合は事前にご相談ください。

トレーニングを通して、受講者は徹底的に自己の内面を直視することになり、自分の努力ではどうにも変えることができなかった人生の痛みや出来事の要因を理解し、変容の鍵を握ることになります。これまで目に見えず隠れていた、今まで感じることのできなかった愛の深淵さ、自身の能力の可能性、運命を決定する力、忠誠心、家族の絆、自己と他者の尊厳とその重要性を認識することになります。その認識は自分自身の内側から沸き起こるものであり、外から押し付けられたものではありません。そして一度その認識を得てしまうと、それを知る以前の自分に戻ることはできなくなるでしょう。

このトレーニングへの参加は引き返すことのできない旅の始まりとなります。

その用意を持って臨まれることを願います。

以上の可能性について、充分にご検討された上でお申し込みください。

ファミリー・コンステレーション

「第17期・基盤のトレーニング-2024」

受講生募集にあたって

この「第17期・基盤のトレーニング-2024」は、初めてファミリー・コンステレーションのトレーニングを受講する人にとっても、過去に別の期のトレーニングを受講した人にとっても、新鮮な視点で理解を深める事ができるように構成されています。コンステレーションズ・ジャパン®がこれまで教えてきた方法とは異なる新しい指導方法で、1年間という期間をかけて凝縮して教える場です。

短期集中トレーニングの形式を、4回連続で開催することによって、4回とも受講した人にとっては1年間のプログラムとなります。同時に各回異なるテーマのうち、1回のみの受講を受け付けることで、毎回異なるメンバーの参加があり、より広範囲の学びが可能となりました。

ここではファミリー・コンステレーションのシステム論の基盤である「法則」や「秩序」を学び、身につけていくための訓練の場です。その目標は、命にもともと備わっている法則を、意識的に学び直し、吸収し直すことにあります。私たちは無意識に毎瞬どのような自分でありたいかを選択して生きていますが、その選択を生命の法則を知った上で意識的に行うことによって、本来当たり前だった筈の自然体で生きること、真の意味で「自分らしく生きる」ことが可能だと実感してもらうことにあります。

このトレーニングは、自分の能力を活かす人生を取り戻す為の体験の場です。ファミリーコンステレーションの手法を使うことで、頑張っても、努力しても、自分の願いとは逆の行動してしまうのは何故だったのか、知らぬ間に引き寄せていた失敗やトラブルは何の為にだったのかを知ることが可能となります。ファミリーコンステレーションが教える数々の法則を体感し、体得することで、自然体で生きるための力の源泉を自分の内側に発見することになるでしょう。その法則を無理なく実践することができるように訓練をするなら、問題が持ち上がっても解決する力が自分にはあると自分を信頼できるようになります。このトレーニングは、世界で一番自分を理解し、頼りになるのは自分であることを見つける特別な場です。

3ヶ月に1度の開催の合間には、頭と身体と魂の三つの領域で受け取った内容を消化するのを助けるために、次回トレーニングの開始までにオンラインミーティングの場を設けます。

皆様と学びの旅をご一緒できることを願っています。

コンステレーションズ・ジャパン®
代表：小林 真美（チェトナ小林）

ファミリー・コンステレーション 「第17期・基盤のトレーニング-2024」

日程

- シーズン1／夏：2024年7月19日(金)～21日(日) 10時～18時
「男と女、夫婦の在り方：投影を理解する対等なパートナーシップ」
- シーズン2／秋：2024年10月18日(金)～20日(日) 10時～18時
「親と子：人間関係の原型と出生時トラウマ」
- シーズン3／冬：2025年1月24日(金)～26日(日) 10時～18時
「社会の中の自分：家族以外の自分に影響を与える存在」
- シーズン4／春／最終回：2025年4月4日(金)～6日(日) 10時～18時
「生と死：自分を越えた力に頭を下げると起こること」

■ オンラインミーティング

「第17期・基盤のトレーニング-2024」

トレーニング受講生限定／無料／自由参加

- ① 2024年6月6日(木) 20時～21時
- ② 2024年8月29日(木) 20時～21時
- ③ 2024年11月21日(木) 20時～21時
- ④ 2025年2月20日(木) 20時～21時

希望受講生に参加用ログインコードをお送りします。

お申込み受け付け期限

2024年7月10日午後5時にホームページの申し込みフォームを締め切ります。

プログラム

- 自身の感受性への信頼を取り戻す
- 望まぬ方向に駆り立てる力の原因を解明する
- 意識の奥に隠された生命が従う法則
- 自己否定感、劣等感、自己嫌悪の正体
- 原初的感情、二次的感情と死への恐怖
- 善と悪、罪と罪悪感、所属と居場所
- 与え、受け取る均衡というアート
- 愛と死、お金と命の関係

-
- ※ 各回は短期集中トレーニングとして単発での参加を可能としています。
固定メンバーの他に毎回その回のみのメンバーもいる可能性があります。
 - ※ 各回には「親と子」や「男と女」といったテーマがあります。
毎回、そのテーマに関する題材がプログラム内容から現場に浮上します。
 - ※ プログラム内容、講師、開催地等に変更が生じた場合は早急にご連絡します。
 - ※ 最終回終了後に受講修了証をお渡しします。
 - ※ 上記のプログラムの中から、毎回グループ全体がその日、その時に必要とするテーマを取り上げ、グループの中から自発的に必要事項が浮上するように進行させる、エンカウンター形式のトレーニングです。
 - ※ 「第17期・基盤のトレーニング-2024」修了後に、ファシリテーターとしての訓練を希望する人が複数いた場合には、必要に応じて新たにファシリテーター用のトレーニングを開設することも検討します。
 - ※ トレーニングとトレーニングの合間に、受講生のためのオンラインミーティング（無料／参加自由）を開催し、疑問や質問の有無を確認しお答えします。

講師

小林 真美（チェトナ小林）

会場

東京都江東区 詳細はお申し込みいただいた方に直接お知らせします。

受講料について

🌈 「第17期・基盤のトレーニング-2024」への申し込み（正規受講料）

→ [400,000 円 + 消費税] = 440,000 円 / 受付期限 2024 年 7 月 10 日午後 5 時締切

※ 受講料には、宿泊費、食費、旅費は含まれません。宿泊費、食費、旅費は各自の負担とします。

お申し込み

- ホームページからのお申し込みは、どのお支払方法を選択いただいても一旦仮申込みとなります。引き続き、本申込みの手続きが必要です。
- ホームページからの仮申込み後、1 週間以内に同意書と参加申込書に必要事項をご記入、ご捺印の上、札幌事務所宛にご郵送ください。ご郵送いただいた申込書類の受け取りをもちまして本申込み完了となります。
- 銀行振込を選択された場合、仮申込み後、申込書類のご郵送と併せまして 1 週間以内に受講料のお支払いをお願いいたします。受講料のお振込み確認と申込書類の受け取りをもちまして本申込み完了となります。

お支払い方法

ホームページからお申し込みの際に、お支払い方法を、PayPal、クレジットカード、銀行振込からご選択いただけます。

仮予約した後日、銀行振込をされる場合の振込先は以下の通りです。

【振込先】 ゆうちょ銀行 / 口座名義人：コンステレーションズ・ジャパン

■ 口座間送金

記号：19030

番号：18645281

■ 他銀行からお振込みの場合

店名：九〇八（キュウゼロハチ）

口座番号：（普通預金）1864528

※ 受講料の分割払いは受け付けておりません。ご了承ください。

キャンセルについて

参加者の事情によるご入金後のキャンセルにつきましては、下記の要領で手数料等がかかりますのでご了承下さい。キャンセルの際は、メールまたは書面にて、その旨ご連絡ください。※ 詳細はホームページ(<https://constellations-japan.com/cancelpolicy>)をご覧ください。

キャンセル料

☆ トレーニング開始日の31日前まで	ご入金額の1%
☆ トレーニング開始日の30日前～7日前まで	ご入金額の15%
☆ トレーニング開始日の6日前～2日前まで	ご入金額の50%
☆ トレーニング開始日の前日、当日	ご入金額の100%

払い戻し時の手数料等

- ・ 銀行振込 - 返金時の振込手数料
 - ・ PayPal - お支払い金額×3.6%+40円
 - ・ クレジットカード - お支払い金額×3.6%
-
- キャンセルがトレーニング開始前であれば、他の方に受講資格を譲渡することが可能です。その場合は当方にご連絡ください。申込書、同意書の提出が必要になります。連絡なしの参加者の変更は受け付けません。
 - トレーニングの途中で本人または、家族の急病、事故等による理由で継続できない場合、手数料、参加日数の受講料を差し引いた上で払い戻しをしますが、入院証明書、事故証明書の提出、またはそれらに代わる医療機関等での支払いを表す領収証のコピー等の提出をお願いします。
 - 返金額は、割引の条件が受講を取りやめた本人によって解消されたものとし、トレーニング・プログラムに対する割引以前の金額で計算された額が返還されます。
 - 連絡なしの欠席、不参加はキャンセル料金として全額頂戴します。

ファミリー・コンステレーション

「第17期・基盤のトレーニング-2024」

■ 募集に関する条件

- ファミリー・コンステレーション「第17期・基盤のトレーニング-2024」は、ファミリー・コンステレーションとビジネス・組織のコンステレーションを包含するシステム（全体）について理解を深め、自身の成長のために学ぶ方のためのものであり、精神医療従事者、心理療法士としての資格を授与するものではありません。
- これまでの当方主催のトレーニングとはプログラム内容と進行方法が異なるため、過去のトレーニングの受講生、修了者のための再受講割引はありません。
- 「第17期・基盤のトレーニング-2024」の日程以外に特別なプログラム（例：瞑想とコンステレーション）を開催する場合があります。自分自身の身体、心、魂の働きについての理解をより深く追求したいという方々にとっては重要なものとなりますが、参加は任意となります。参加費は別料金で、当トレーニング修了者、他期基礎、研究コースを終えた方にも参加していただけるものです。開催が決定した段階でご案内します。
- 「第17期・基盤のトレーニング-2024」の全日数受講者に受講後、修了証を授与します。しかし、この修了証はあくまでも「第17期・基盤のトレーニング-2024」全日程に参加し学んだことを証明するためのものです。
 - 16期までの3年制のトレーニングでは、最初の2年間の基礎コース、研究コースでは修了証の授与はありません。ファシリテーター養成コースの後、基礎、研究、ファシリテーター養成の全プログラムを3年間かけて学んだとして授与される修了証と同等のものではないことをご理解ください。
- 欠席に対して補講はありません。欠席があった場合、修了証の授与は保証されません。
- トレーニング受講生にはオンラインミーティング参加用のログインコードをお知らせします。
- ★ トレーニングの中では、女性が様々な年齢の男性の代理人として立つ場合があるため、スカートの着用は推奨しません。ズボン、パンツ姿でご参加ください。

欠席について

受講生が病気等でトレーニングを欠席した場合、補講はありませんが、代替の方法を提案します。

➤ 欠席への対応 ①

ファミリー・コンステレーションの現場での体験を増やすために、後日、チェトナ小林のワークショップに参加していただけます。その場合の参加費は無料です。

1日の欠席の場合、ワークショップも1日の参加となりますが、2日間、3日間の欠席に対しては、ワークショップは2日間の参加が条件となります。

➤ 欠席への対応 ②

小林の翻訳書「愛の法則／バート・ヘリンガー、ハンター・ボームント、グンタード・ヴェーバー共著」を15年後に小林は再度翻訳し直しています。そのオンライン《新訳「愛の法則」朗読会》の参加権を5回分供与します。その朗読会に参加することで、理論の理解を助けます。ただし、「愛の法則」の本はご自身で入手していただきます。

※ 欠席の連絡の際に《新訳「愛の法則」朗読会》の参加クーポン希望とお知らせください。

- 参加者の事情により休んだ場合の受講料の返金はありません。
- ワークショップへの参加は原則として次のトレーニングの前までに終わらせ、朗読会への参加は休んだ日程の直後から開始し、翌トレーニングに備えることを基本とします。

許可事項／禁止事項

- トレーニング中の講義や説明をノートにとる他、録音するなどは、ご自身の学びのために限定して許可します。録画はお断りします。また、その録音物の販売、録音内容をホームページ、SNSなどに掲載し、出版することは許可しません。エクササイズの内容は守秘義務の対象となります。各人の個人の問題を取り扱う際のコンステレーションに関しては、録音を希望する本人がクライアントとなる人の許可を得た場合にのみ可能とします。守秘義務遵守のこと。

- トレーニングの内容はコンステレーションズ・ジャパン®独自の研究成果であり、知的所有物です。同時にトレーニング中に体験されるプログラム内容は、受講料を払い、時間と労力を惜しまず受講した方々でのみ共有されるべきものです。参加者がインターネットやご自身のセミナーなどで当トレーニングの内容（エクササイズ含む）を公表することを禁止いたします。
- エクササイズをトレーニング以外の場所で迂闊に他者に対して試さないでください。自分にとって役に立った、面白かったという経験は、トレーニングの責任を負っている小林が万全の注意を払っていることで安全に保たれています。万が一異変が起きた場合の対処法を想定できない段階での他者に対する実験は控えてください。
- ファミリー・コンステレーションのファシリテーターになることを希望される方は、まず、自分自身でコンステレーションのファシリテートができるようになってください。その段階でならば、自分自身の発想でクライアントの必要に応じて、現場ごとの必要に合わせて独自のエクササイズを作り出すことができるようになっていることでしょう。

コンステレーションをファシリテートできない段階というのは、ファミリー・コンステレーションを他者に教えるほどには理解できていない段階だということです。その段階でエクササイズを提供するとしたら、それは目の前にあるクライアントの必要と、自分が提供するエクササイズが合致しているかを判断できるに至っていないということであり、自分の想像を押し付けるに過ぎません。受講生が、自分にとってのファミリー・コンステレーションとは何かを自分の言葉で語るできるようになった段階であれば、目の前のクライアントの必要を満たすためにその瞬間に必要なエクササイズを無理なく提供することが可能となるでしょう。その姿勢は、自分が経験して良かったからといって、トレーニングで体験したエクササイズをそのまま自分のセミナーで試すこととは全く異なる質のものとなります。

- ファシリテーターにとってクライアントやセミナー参加者とは、セミナーやワークショップで体験した方法を真似し、繰り返すものと思ってください。あなたが悪気なく模倣して提供した通りの手法を、参加者も悪気なく模倣し他者に提供します。そのように広まったコンステレーションの質は5年後、10年後にはどうなっているでしょうか。10年後、20年後の影響までも考慮して、自分にできる最も良質な仕事を提供していきましょう。未来のコンステレーションがどのような質となるか、その責任は現在の私たちにあります。

主催者／講師

小林 真美（チェトナ 小林）



札幌生まれ。大学在学中にインド人瞑想の師オショーよりチェトナの名前を授かる。卒業後渡米、その後、インド、ドイツ、再びアメリカを経て帰国。語学スクール開設。1999年、スイスでのバート・ヘリンガー氏のワークショップに参加し、氏を2001年に日本に招待し、東京と京都の2ヶ所で、2002年東京で再び氏のワークショップを開催し、通訳を兼任。ヘリンガーのワークショップにヨーロッパ、アメリカで多数参加。2001年以来、ドイツでのインターナショナル・システムミック・コンステレーション・インテンシブ受講。2003年以後自身の研究成果をインテンシブで毎年発表。2001年グンタード・ヴェーバー主催ドイツ、ヴィースローでのコンステレーション・コンファレンスに参加。2003年アルブレヒト・マー主催ドイツ、ヴェルツバークでのコンステレーション・コンファレンスに参加。2006年4月、台湾でのアジア・コンファレンスで研究成果を発表。2007年ドイツ、ケルンでのコンステレーション・コンファレンスに参加。2009年、オーストリア、インスブルックでの国際システムミック・コンステレーション協会会議に出席等。

現在、東京を中心にワークショップ、トレーニング、オンライン講座、オンラインセッション、カウンセリング、コーチングを行っている。

コンステレーションズ・ジャパン®(旧ヘリンガー・インスティテュート・ジャパン®)

コンステレーションズ・ジャパンは、2001年に日本でファミリー・コンステレーションを広める活動のためにヘリンガー・インスティテュート・ジャパンの名称使用をバート・ヘリンガー氏に正式に認められ、小林真美（チェトナ・小林）が設立しました。ヘリンガー・インスティテュート・ジャパン®は、さらなる研究の進化と深化を目指し 2018年4月より名称をコンステレーションズ・ジャパン®へと変更しました。2004年ヘリンガーと世界を廻って氏の記録を撮っていたドイツ人セラピスト、ハラルド・ホーネンと共に、日本初となる第1期ファミリー・コンステレーション・トレーニングを開始し、現在まで講師を務めている。コンステレーションズ・ジャパン®は、受講生達がトレーニング終了後も理解を深め、技術の研鑽を重ねることができるよう、様々な支援を行い、日々研究を重ね、最新の成果を紹介するための場を提供している。2012年より女性の更生保護法人施設にて、2016年より男性の更生保護法人施設にて、施設関係者の方々と協力して、自立を目指す方々の個人カウンセリングを開始し、成果をあげている。

バート・ヘリンガー Bert Hellinger 1925年～2019年

家族療法ファミリー・コンステレーションに、独自の洞察を加え画期的な変化をもたらしたことから世界中の心理療法の場でその名前が知られるようになった。その最初の著書はドイツで10万部を突破するという心理療法に関する著作としては異例の記録を作った。2001年日本で初めてワークショップを開催。2003年春ドイツで開催されたその国際会議には3000人近くが世界中から参加した。

同意書

私はトレーニングが学びの場であり、ワークショップと違い、個人の問題への解決を探るための環境ではないことを理解しています。トレーニングで行われる受講生個人の問題への働きかけは、受講生全員の学びのためになされることを理解し、問題の解決は副次的な産物として受け止めます。個人的な問題の解決を求める場合は、トレーニング外のワークショップに参加します。

私はトレーニングの中で録画される場合、その内容は一般に公開されるものではないことを承知しており、その記録に関して権利または異義を申し立てません。

感情的、身体的変化を体験する可能性については参加を決めた自己の責任であることを理解しています。感情や体調に変化があり、助言等を必要とする場合は、すぐにコンステレーションズ・ジャパン® 担当者に連絡、相談します。

私は記載されている、募集条件、注意事項、内容について承知し、それらに同意の上でコンステレーションズ・ジャパン®主催のファミリー・コンステレーション「第 17 期・基盤のトレーニング-2024」への参加を申し込みます。

署名年月日 令和 年 月 日

名前 _____ (印)

住所 〒 _____

※ この用紙のコピーを保存くださるようお願い致します

ファミリー・コンステレーション

第17期・基盤のトレーニング-2024

受講申込書

私は記載されている、募集条件、注意事項、内容について承知し、それらに同意の上でコンステレーションズ・ジャパン®主催 ファミリー・コンステレーション「第17期・基盤のトレーニング-2024」への参加を申し込みます。

署名年月日 令和 年 月 日

ふりがな
名 前

印

住所 〒

電話番号／FAX

携帯電話番号

携帯メールアドレス

Eメールアドレス

職業

生年月日

※ コンステレーションズ・ジャパン® は、上記、個人情報をコンステレーションズ・ジャパン® と、そこに関連するトレーニング、ワークショップに関する用件のみに使用致します。

コンステレーションズ・ジャパン®

連絡先：札幌オフィス

〒063-0035

札幌市西区西野5条8丁目5-15-201

TEL/FAX：011-662-9576

Homepage： <https://constellations-japan.com/>

千葉オフィス：千葉県市川市

※ コンステレーションズ・ジャパン®の名称は商標登録済みです。