

*2025年3月開講 第16期ファシリテーター養成コース

早期申し込み割引と特典 (A)(B)(C)&(D)

(A) 早期申し込み割引と特典／先着2名様

2024年11月24日(日)までに【コース全5回一括A】でお申し込み、お支払いの場合、受講料は正規受講料の一括納入割引価格から更に10%割引となります。

※ お支払いと申込書類受付期限(札幌事務所宛送付のこと)：2024年11月24日(日)必着

- 正規受講料(一括納入割引価格)550,000円(税込)→(10%割引) 495,000円(税込)
- 加えて特典として、2024年12月8日(土)、9日(日)と、2025年3月8日(土)、9日(日)開催の両東京ワークショップにご招待。ただし、働きかけなしでの参加となります。

(B) 早期申し込み割引と特典／先着2名様

2024年12月25日(水)までに【コース全5回一括B】でお申し込み、お支払いの場合、受講料は正規受講料の一括納入割引価格から更に5%割引となります。

※ お支払いと申込書類受付期限(札幌事務所宛送付のこと)：2024年12月25日(水)必着

- 正規受講料(一括納入割引価格)550,000円(税込)→(5%割引) 522,500円(税込)
- 加えて特典として、2025年3月8日(土)、9日(日)開催の東京ワークショップにご招待。ただし、働きかけなしでの参加となります。

(C) 早期申し込み割引／先着2名様

2025年1月28日(火)までに【コース全5回一括C】でお申し込み、お支払いの場合、受講料は正規受講料の一括納入割引価格から更に税込11,000円を割引きます。

※ お支払いと申込書類受付期限(札幌事務所宛送付のこと)：2025年1月28日(火)必着

- 正規受講料(一括納入割引価格)550,000円(税込)→(11,000円割引)539,000円(税込)

(D) 早期申し込み特典／先着2名様

2025年1月28日(火)までに【コース全5回一括D】でお申し込み、お支払いの場合、2025年3月8日(土)、9日(日)開催の東京ワークショップに働きかけなしを条件にご招待。または、働きかけ希望で参加の場合にはワークショップ参加費から税込金額11,000円を割引きます。(参加費割引を希望の場合、日数にかかわらず1回の参加に対して課せられます。)

※ お支払いと申込書類受付期限(札幌事務所宛送付のこと)：2025年1月28日(火)必着

他期トレーニング修了生、及び研究コースまでを終えた方が 16期ファシリテーター養成コース受講を希望する場合：

- ① 1回の週末だけといった単発での参加は受け付けません。
- ② 1年間のファシリテーター養成コース全5回の受講を希望する方を限定2名で受け付けます。
- ③ ただし、早期申し込み割引、特典は現役16期生と同様にお申し込みいただけます。

注意事項

- ※ 期日までにお支払いいただいたとしても、申込書類が期限までに届かなかった場合、早期申し込み割引と特典は受けられなくなり、正規金額でのお申し込みとして受け付けることとなります。
- ※ 早期申し込み特典で招待されたワークショップに参加するかしないかは自由です。ワークショップには一日のみの参加が可能です。他の日程のワークショップへの変更は不可とします。

■ 各申し込み割引及び特典とキャンセルについて

- 上記の金額にてお申し込みいただいた方が受講をキャンセルされた場合、キャンセル料金は正規受講料を元に算出し、お支払いいただいた金額から差し引きご返金いたします。
 - ワークショップに招待で参加された方が受講をキャンセルされた場合、キャンセル料金算出後の返金額は正規受講料を元に算出します。お支払いいただいた金額から、提供したサービス/ワークショップ参加費の代価を正規料金で算出し、キャンセル料と共に差し引きご返金いたします。
- ※ どちらも払い戻し手数料実費をご負担いただきます。

キャンセル料

☆ トレーニング開始日の7日前まで	ご入金額の 15 %
☆ トレーニング開始日の6日前 ~2日前まで	ご入金額の 50 %
☆ トレーニング開始日の前日、当日	ご入金額の100 %

払い戻し時の手数料等

- ・ 銀行振込 - 返金時の振込手数料
- ・ PayPal - お支払い金額 × 3.6 % + 40 円
- ・ クレジットカード - お支払い金額 × 3.6 %

ご不明の点がございましたらお問い合わせください。

<https://constellations-japan.com/>
<https://constellations-japan.com/contact>

<システムミック・セラピー>

ファミリー・コンステレーション・トレーニング

第16期 ファシリテーター養成コース

2025年3月開講

プログラムと募集要項

命が

自ら知るものと

真っすぐにつながる

ヘリンガー・インスティテュート・ジャパン
&
コンステレーションズ・ジャパン

ファミリー・コンステレーション・トレーニングの歴史

第1期トレーニング 2004年～2005年

第2期トレーニング 2006年～2007年

第3期トレーニング 2008年～2009年

第4期トレーニング 2010年～2011年

第5期トレーニング 2012年～2013年 第5期特別プログラム・ファシリテーター養成トレーニング 2013年～2014年

第6期トレーニング 2013年-基礎コース 2014年-研究コース 2015年-ファシリテーター養成コース

第7期トレーニング 2014年-基礎コース 2015年-研究コース 2016年-ファシリテーター養成コース

第8期トレーニング 2015年-基礎コース 2016年-研究コース 2017年-ファシリテーター養成コース

第9期トレーニング 2016年-基礎コース 2017年-研究コース 2018年-ファシリテーター養成コース

第10期トレーニング 2016年-基礎コース 2017年-研究コース 2018年-ファシリテーター養成コース

第11期トレーニング 2017年-基礎コース 2018年-研究コース 2019年-ファシリテーター養成コース

第12期トレーニング 2018年-基礎コース 2019年-研究コース 2020年-ファシリテーター養成コース

第13期トレーニング 2019年-基礎コース 2020年-研究コース 2021年-ファシリテーター養成コース

第14期トレーニング 2021年-基礎コース 2022年-研究コース 2023年-15期と合併-研究コース Part2

第15期トレーニング 2022年-基礎コース 2023年-研究コース 2024年-ファシリテーター養成コース

第16期トレーニング 2023年-基礎コース 2024年-研究コース 2025年-ファシリテーター養成コース

基盤のトレーニング-2024 (短期集中トレーニング・シリーズ) -2024

短期集中トレーニング・シリーズ -2025

理念

コンステレーションズ・ジャパン® (旧ヘリンガー・インスティテュート・ジャパン®) は、ファミリー・コンステレーション、システムック・コンステレーションを、生命が本来の流れに回帰し、人々が自身の能力を最大限に生きるための手助けをする有機的、全生命的セラピーとして捉え、その法則を理解し、身につけていただくための場の提供と、それを伝えていくための媒体となる人材を育成する機関です。当トレーニングを修了した方々の知識と理解、経験、技術、生き方を通して、ファミリー・コンステレーションという手法が一人でも多くの必要とする人々の元に届けられるように、私たちはこれまで培った知識と経験とともに最新の情報を提供し続けます。

概略

ファミリー・コンステレーションは、バート・ヘリンガーがその名を知られるようになる以前に、すでに心理療法において確立し、日本では家族布置と呼ばれていました。ヘリンガーはそこに独自の洞察と画期的な視点を導入し、そこからファミリー・コンステレーションは飛躍的に治癒の可能性を拡大しました。

2002 年前後からヘリンガーは、言語を介入させない技法を「ムーブメントオブザソウル」または「ムーブメントオブザスピリット」等と名称を変更し、その様式をそれまでとは別の形に変容させていき、ファミリー・コンステレーションは二つの方向に分かれました。

2019 年 9 月 19 日、ヘリンガー氏逝去。氏の仕事は奥様が引き継ぎ、現在その名称は「ニュー・ファミリー・コンステレーション」と呼ばれています。

コンステレーションズ・ジャパン®が継承するファミリー・コンステレーションの理論と手法は、2002 年までヘリンガー自身が行っていた、言語を介在させ、代理人の動きにある程度制限を加えるもので、ファシリテーターが介入していく心理療法的手法として選択しています。それは家族に限らず現象や時代背景、歴史の要素、組織運営の手法でもあり、全体を見通す視点を包含することから、システムック・コンステレーションとしても知られるようになっていきます。

代表である小林真美 (チェトナ小林) が 1999 年の 2 月に初めてヘリンガーに出会って以来、氏から学び続けたものに、第 1 期トレーニング講師のハラルド・ホーネン、ドイツのコンステレーション界トップ 4 であるハンター・ポーモント、ヤコブ・シュナイダー、グンタード・ヴェーバー、アルブレヒト・マー、第 2 期トレーニング講師のリチャード・ウォールスタイン、オーストリアの第一人者であるグニ・バクサ、クリスティーネ・エッセン、ウルスラ・フランケ、ダグマー・イングヴァーセン、他多くの講師から学んできたものに、現場で深めてきた理解と経験と知識と技術に自身の洞察を加えたセラピーの領域にとどまるものです。

コンステレーションズ・ジャパン®は、これまでに蓄積してきたファミリー・コンステレーションに関する知識、経験、技術、理解、能力の集大成を伝達する場として、ワークショップ、トレーニング、個人セッションを提供しています。

トレーニング第16期ファシリテーター養成コース 受講生募集にあたって

基礎、研究、ファシリテーター養成コースの3部構成からなるファミリー・コンステレーションのトレーニングの上級クラスにあたるファシリテーター養成コースでは、自分の幻想を打ちこわし、現実根ざした実践的な視点を身につけます。それによって深い領域に隠されてきた自分の能力をさらに開花させることができるようになるのです。他者を手助けするよりも、自分の人生をまず自身でファシリテートできるようになるのが先決です。(ファシリテート：全体をとらえ、進むべき方向に促進させる)

ファシリテーター養成コースで目指すのは、まず自分の人生を自分が願った方向に進ませていくことが難しくできるようになることです。いちいち考えて行動するのではなく、生命の流れに乗り、魂の秩序や法則の通りに日常の生活をおくることが自然にできるようになることで心に余裕が生まれます。

その段階では、自分を犠牲にして誰かの重荷を背負う代わりに、自分が今までよりも幸福だから誰かの役に立ちたいという純粋な気持ちが生まれます。そのような姿勢が自然に芽生え、実践的な技術を五感、六感を通して身につけていくことが容易になり、可能となります。

基礎コース、研究コースと同様にファシリテーター養成コースでも、常に自己の内面と向き合い続けることとなりますが、さらに奥深く隠れていた根源的な痛みや課題が掘り起こされます。

心的外傷を負った経験のある人は、意識の底に抑圧されて自覚すらできなかった痛みと向き合うための土台が整っていき、最後の回の頃に乗り越える力を得ています。それは同じ志を抱き、助け合いながら3年間を過ごし、歩んできた仲間との間に生まれた信頼関係が揺るがないものになったことで可能になります。

この理由からファシリテーター養成コースの最後のトラウマワークの回のみ、単発での参加は受け付けていません。単発で参加する方は、最終回の前に、3回目か4回目に参加する必要があります。

人生を恐れることなく、不安に翻弄されることなく、自分自身への信頼と責任を味方につけた生き方が、ファシリテーター養成コースを通して可能になり、それは他者と分かち合うことができるものなのだ実感していただけることでしょう。

基礎、研究コースで感じ取っていった深層の意識よりも、さらに深い領域に隠れている感情や感覚と直面していく濃厚な時間を過ごします。実体験でしか学ぶことができない内容です。

コンステレーションズ・ジャパン®

代表: 小林 真美(チエトナ小林)

Part 3: 第16期・ファシリテーター養成コース

<全5回>

第一に自分自身の人生をファシリテートするために そして、ファシリテーターとしての姿勢、方法、技術、コツを学ぶ

1回目：2025年3月21日(金)～23日(日)

メイン講師：小林 真美(チエトナ小林)

アシスタント・トレーナー：石橋 明子

開催地：東京を予定

「代理人の情報を読み解く、時間軸の見分け方」－直感と情報を使う

- ファシリテーターがフィールドをホールドする
- 代理人の活用法/代理人個人の投影
- 時間軸を見分ける

2回目：2025年6月13日(金)～15日(日)

講師：小林 真美(チエトナ小林)

アシスタント・トレーナー：石橋 明子

開催地：東京を予定

「クライアントと向き合うとき」－ファシリテーターの領域

- 意識の使い方、注意深くある
- ハートから腹へ
- クライアントとの距離
- センテンスのとらえ方と種類

3回目：2025年8月22日(金)～24日(日)

講師：小林 真美(チエトナ小林)

アシスタント・トレーナー：石橋 明子

開催地：東京を予定

「個人セッションの3種類の手法」－三つの方法を必要に応じて使い分ける

- 人形を使う方法
- 紙やフェルト、クッションを使う方法
- イマジネーションを使う方法
- 2種類の方法を同時に使う

4回目：2025年11月14日(金)～16日(日)

講師：小林 真美(チエトナ小林)

アシスタント・トレーナー：石橋 明子

開催地：東京を予定

「ファシリテーターが陥りがちな罠」

- 善悪の判断、欲自体と欲の目的の見極め
- 意味を定義する、取り組む姿勢
- 目的を忘れて枝葉に入り込むとき

5回目：2026年1月23日(金)～25日(日) 最終回

講師：小林 真美(チエトナ小林)

アシスタント・トレーナー：石橋 明子

開催地：東京を予定

「コンステレーションによるトラウマワーク」

- 現在のトラウマとシステム的なトラウマ
- システムの問題かどうかを見分ける
- コンステレーションを用いトラウマとどう向き合うか

- このトレーニング・プログラム終了後、2ヶ月以内にレポートを提出していただき、そのレポート受理をもちましてプログラム修了とし、修了証授与となります
- 各回、受講生の個人ワーク等その場に必要テーマを取りあげ、事例として扱いながら進行します。各回とも時間にもよりますが、受講生の希望する学びたいテーマや、おさらいしたいテーマがあれば、それにも応えながら進行させていきます。
- ファシリテーター養成コースのプログラムの内容は変更になる場合があります。内容、日程、順番、講師、開催地等に変更が生じた場合は早急にご連絡します。

ファシリテーター養成コース 修了証授与について

- ファシリテーター養成コースのプログラム5種類全部に無欠席で受講された方は、5回目の後、自分が受講した最終回最終日から2ヶ月以内に修了レポートをご提出ください。
- ワードで、A4サイズ3ページ程度で、フォントサイズは10~11でお願いします。
- メールに添付してコンステレーションズ・ジャパンに送ってください。

 テーマはファミリー・コンステレーションのトレーニング受講で、

- ① 「吸収し、得たものとは何かを簡潔にまとめてください」
- ② 「自分の何がどのように変化したか」
- ③ 「今後、学んだものを誰にどのように活用していくか」
- ④ 「自分にとってファミリー・コンステレーションとは何か」です。

このレポートは、コンステレーションズ・ジャパンのホームページか、チェトナのブログかニュースレターで紹介される可能性があります。

- ☆ 修了レポートを当方が受け取ってから、「第〇〇期ファシリテーター養成コース 修了証」を郵送にて、あるいは可能であれば直接お会いする機会に手渡しで授与します。
- ★ 幾つかの期をまたいでファシリテーター養成コースを受講し終えた方が、修了証取得のためにレポートをお送りいただく際は、必ずどの期のプログラムを何年に受講したかを明記してください。その記載を確認した上で修了証授与となります。

最後に、面倒な条件をあげていると思われるかも知れません。もし、クライアントとしての立場から見ると、自分の問題をコンステレーションで誰かにファシリテートしてもらうのであれば、どのようにコンステレーションに向き合い、取り組んでいるかを、自分の言葉で伝えることができる人に求めたくないのでないでしょうか。

言葉が私たちの境界を明確にしてくれます。自分の領分をわきまえ、自分の能力を最大限に活かすためには、何が自分にできて、何を望んでいるか、等身大の自分として語る必要があると思います。これも伝えるための訓練であり、学びです。たくさんの方に修了証をお渡しできることを願っています。

コンステレーションズ・ジャパン®

代表: 小林 真美(チェトナ小林)

トレーニング3年目のファシリテーター養成コースとは

ファシリテーターという言葉には促進する者という意味があります。まずは、自らの能力や感性を広げることで、自分自身の人生の促進者となることがこのコースでの要点です。

その次に家族や、他者を手助けするために身につける必要のある、より具体的で専門的な技術とコツを指導していきます。基礎コースで植えられた種が、研究コースで育まれ、強い木となった次の段階として、ファシリテーター養成コースは庭師として種を助け、木を育み、守り、維持する方法を身につける場となります。庭師としての技術は、まず自分という木の成長を助けるために役立ちます。ファシリテーター養成コースとは、自分の身の正し方を自分で決め、行動できるようにするものです。自分の生き方を整えることができるようになった人には、無理なく他者の手助けをする余地が生まれ、それは仕事にも反映されます。

自分の人生における問題との向き合い方は、そのままクライアントとの問題解決のために応用できるものです。クライアントとの距離感、インタビューの仕方、代理人を活かす方法、代理人に振り回されるとき、センテンスを得る、ビジョンの活用、ファシリテーターとは何か、どのように在ることがクライアントの役に立つのかを追求し、ファシリテーターの立ち位置を知ります。個人セッションの仕方、テーマ別のワークショップのやり方、呼吸、姿勢、システム的な視点からのトラウマワーク、ワークの中の落とし穴、危険なポイント等、ワークショップ、個人セッションにおけるファシリテーターが注意すべきポイントに重点を置いた訓練を行います。

■ 5期までのトレーニング修了生、6期以降の基礎、研究コースを終えた方と、他期のファシリテーター養成コースを修了した方も受講可能です。

- ファシリテーター養成コースには修了者のための受講料割引の特典はありません。
- トレーニング修了生は、基礎コースと研究コースを受講せず、ファシリテーター養成コースだけの受講が可能です。
- トレーニング修了後、修了証を授与します。1期～5期生、6期以降修了証を受け取った方がファシリテーター養成コースのみ受講した場合も修了証授与の対象となります。

ファミリー・コンステレーション・トレーニング・プログラム

第16期生募集に関する条件

- 第16期ファミリー・コンステレーション・トレーニング・プログラムは、ファミリー・コンステレーションとビジネス・組織のコンステレーションを包含するシステムック・コンステレーションへの理解を深め、そのファシリテーター（促進者／実践者）を育成するためのものであり、精神医療従事者、心理療法士としての資格を授与するものではありません。
- ファシリテーター養成コースは、他期トレーニング修了者、他期基礎、研究コースを終えた方にも参加していただけます。ただし、16期ファシリテーター養成コースのみ、単発での受講を受け付けず、1年間のコース全5回受講に限り申し込みを受け付けます。限定2名（先着）
- トレーニング基礎コース、研究コースでは修了証の授与はありません。ファシリテーター養成コース修了後、基礎コース、研究コース、ファシリテーター養成コースの全プログラムを修了したとして修了証を授与します。
- 欠席日数が、基礎コース、研究コースそれぞれで、またはその両コース合計のトレーニング日数の15%を越える場合、ファシリテーター養成コースでの修了証の授与は保証されません。
- この16期を、日本で生まれ育った、日本語を母国語とする、日本人のためのトレーニングとします。コンステレーションズ・ジャパンが提供する最後のトレーニングは日本人限定で行います。ただし、過去の他の期のトレーニングを修了した人はこの限りではありません。
- ★ コンステレーションズ・ジャパンが提供する長期トレーニングとしてのファシリテーター養成コースはこの16期が最後です。
- ★ この3年目のファシリテーター養成コースは、受講しなかったことを後悔した人はいても、修了後に後悔したと報告された例は一度もありません。
- ★ ここまで受講してこられた皆さんには、自分自身の感受性と能力への自信を肩の力を抜いて取り戻すために、是非完結していただきたいと願っています。

受講料について

- ✚ 基本、5回のトレーニングをコースとして受講していただきたいと願います。
- ✚ 支払方法としては1回ずつ申し込み、都度お支払いいただく方法と、5回分を一括で申し込む方法があります。
- ✚ ⑥：全プログラムを一括でお申し込みいただいた場合、一括納入割引が適用されます。

①「代理人の情報を読み解く、時間軸の見分け方」	105,000+消費税=115,000円
②「クライアントと向き合うとき」- ファシリテーターの領域	105,000+消費税=115,000円
③「ファシリテーターが陥りがちな罠」	105,000+消費税=115,000円
④「個人セッションの3種類の手法」	105,000+消費税=115,000円
⑤「コンステレーションによるトラウマワーク」	105,000+消費税=115,000円
⑥ コース全5回受講料（一括納入割引適用）	500,000+消費税=550,000円

受講料以外の経費

受講料にはトレーニングの際の宿泊費、食費、旅費は含まれません。

宿泊費、食費、旅費は各自の負担とします。

割引について

早期申し込み割引と特典のページをご参照ください。

☆ 注意 ☆ 割引率が適用され計算された後の金額に消費税が加算されたものが受講料、参加費となります。
消費税の加算をお願い致します。

お支払い方法

ホームページからお申し込みの際に、お支払い方法を、PayPal、クレジットカード、銀行振込からご選択いただけます。銀行振込を選択された場合、振込先は以下の通りです。

【振込先】 ゆうちょ銀行 / 口座名義人：コンステレーションズ・ジャパン

■ 口座間送金

記号：19030

番号：18645281

■ 他銀行からお振込みの場合

店名：九〇八（キュウゼロハチ）

口座番号：（普通預金）1864528

お申し込み

ホームページからのお申し込みは、どのお支払方法を選択いただいても一旦仮申込みとなります。引き続き、本申込みの手続きが必要です。

- 仮申込み後、1週間以内に申込書類（同意書と参加申込書）のご送付と受講料のお支払いをお願いいたします。
 - 申込書類は必要事項をご記入、ご捺印の上、札幌事務所宛にご郵送ください。
- ホームページから PayPal 等でお支払いいただいた場合、申込書類をコンステレーションズ・ジャパン宛にご郵送ください。ご郵送いただいた申込書類の受け取りをもちまして本申込み完了となります。
- 銀行振り込みを選択された場合、受講料のお振込み確認と申込書類の受け取りをもちまして本申込み完了となります。

お申し込みに関する追記事項

11月1日より3～4ヶ月間、コンステレーションズ・ジャパンの事務、並びに受付、問い合わせに対応していた助手の梶が長期休暇に入ります。小林が一人に対応できない部分があるため、申込書類（同意書と参加申込書）は必ず札幌事務所宛に発送をお願いいたします。また、申込書類をお送りいただいた際は、ご送付済みの旨、下記連絡先にメールでお知らせください。

<https://constellations-japan.com/>

<https://constellations-japan.com/contact>

キャンセルについて

1回のプログラム(3日間)に対し、またコース全5回一括納入とも、参加者の事情によるご入金後のキャンセルにつきましては、返金の際に下記の要領で手数料等がかかります。ご了承ください。

キャンセルの際は、メールまたは書面にて、その旨ご連絡ください。

※ 詳細はホームページ（<https://constellations-japan.com/cancelpolicy>）をご覧ください。

キャンセル料

☆ トレーニング開始日の7日前まで	ご入金額の 15%
☆ トレーニング開始日の6日前～2日前まで	ご入金額の 50%
☆ トレーニング開始日の前日、当日	ご入金額の 100%

トレーニング開始後のキャンセル

- トレーニングコースの途中で、本人または、家族の急病、事故等による理由で継続できない場合、参加回数を受講料、手数料を差し引いた上で払い戻しをしますが、入院証明書、事故証明書の提出、またはそれらに代わる医療機関等での支払いを表す領収証のコピー等の提出をお願いします。返金額は、割引の条件が受講を取りやめた本人によって解消されたものとし、トレーニング・プログラムに対する割引以前の金額で計算された額が返還されます。
- 連絡なしの欠席、不参加はキャンセル料金として全額頂戴します。

払い戻し時の手数料等

- 銀行振込 — 返金時の振込手数料
- PayPal — お支払い金額×3.6%+40円
- クレジットカード — お支払い金額×3.6%

欠席について

病気等でトレーニングを欠席した場合は、コンステレーションズ・ジャパン®はトレーニング内容を記録に撮らないため、代替の方法を提案します。 ※欠席への対応①、②を基礎コースでの条件から変更しました。

欠席した分を少しでも補いたいという意思のある方には、以下の二つの対応のどちらかが適用されます。欠席の連絡の後、以下の条件の①、②のどちらをご希望かお知らせください。

➤ 3日間の内の1日、または2日間を欠席した場合：

トレーニング内容を補うために、後日、小林のワークショップに参加していただきます。その場合の参加費は無料です。基本は、働きかけなしでの参加となります。その場に身を置くことで学んでください。ただし、当日の参加人数によっては働きかけできる場合もあります。1日の欠席も、2日間の欠席も、ワークショップには2日間の参加が条件となります。

➤ 3日間のトレーニング1回を欠席した場合：

※ 欠席した日程に一番近い短期集中トレーニング3日間に振替で参加してください。

※ ホームページに掲載する短期集中トレーニングの募集案内をご参照ください。

- 参加者の事情により休んだ場合の受講料の返金はありません。
- 欠席に対し補講はありません。翌年の16期ファシリテーター養成コースの同じプログラムの回に振替可能ですのでそちらを受講してください。
- 欠席した分の振替のための受講であっても3日間通しでの受講が条件です。1日のみ、2日間のみ受講は受け付けません。
- トレーニングとワークショップでは、実際は補講としては意味をなさないほど内容が全く異なるため、ファシリテーター養成コースに関してはワークショップ参加で代替とすることができません。くれぐれも体調に気をつけて休まないようにしてください。

許可事項／禁止事項

- トレーニング中の講義や説明をノートにとる他、録音するなどは、ご自身の学びのために限定して許可します。録画はお断りします。また、その録音物の販売、録音内容をホームページ、SNSなどに掲載し、出版することは許可しません。エクササイズの内容は守秘義務の対象となります。各人の個人の問題を取り扱う際のコンステレーションに関しては、録音を希望する本人がクライアントとなる人の許可を得た場合にのみ可能とします。ただし、その場合も守秘義務遵守のこと。
- トレーニングの内容はコンステレーションズ・ジャパン®独自の研究成果であり、知的所有物です。同時にトレーニング中に体験されるプログラム内容は、受講料を払い、時間と労力を惜しまず受講した方々でのみ共有されるべきものです。参加者がインターネットやご自身のセミナーなどで当トレーニングの内容(エクササイズ含む)を公表することを禁止いたします。
- まず、自分自身でコンステレーションのファシリテートができるようになってください。その段階でならば、自分自身の発想でクライアントの必要に応じて、現場ごとの必要に合わせて独自のエクササイズを作り出すことができるようになっていることでしょう。コンステレーションをファシリテートできない段階というのは、ファミリー・コンステレーションを他者に教えるほどには理解できていない段階だということです。その段階でエクササイズを提供するとしたら、それは目の前にあるクライアントの必要と、自分が提供するエクササイズが合致しているかを判断できるに至っていないということであり、自分の想像を押し付けるに過ぎません。受講生が、自分にとってのファミリー・コンステレーションとは何かを自分の言葉で語るできるようになった段階であれば、目の前のクライアントの必要を満たすためにその瞬間に必要なエクササイズを無理なく提供することが可能となるでしょう。その姿勢は、自分が経験して良かったからといって、トレーニングで体験したエクササイズをそのまま自分のセミナーで試すこととは全く異なる質のものとなります。
- ファシリテーターにとってクライアントやセミナー参加者とは、セミナーやワークショップで体験した方法を真似し、繰り返すものと思ってください。あなたが悪気なく模倣して提供した通りの手法を、参加者も悪気なく模倣し他者に提供します。そのように広まったコンステレーションの質は5年後、10年後にはどうなっているでしょうか。10年後、20年後の影響までも考慮して、自分にできる最も良質な仕事を提供していきましょう。未来のコンステレーションがどのような質となるか、その責任は現在の私たちにあります。

コンステレーションズ・ジャパン®

2001年からファミリー・コンステレーションのワークショップ、トレーニングを提供してきたヘリンガー・インスティテュート・ジャパン®は2018年4月より名称をコンステレーションズ・ジャパン®として生まれ変わりました。2004年：第1期トレーニングを開始。2024年：第17期基盤のトレーニング開講。

小林真美(チエトナ小林) コンステレーションズ・ジャパン® 主宰

ファミリー・コンステレーションを1999年より学び、2001年に創始者バート・ヘリンガーの日本最初のワークショップを東京、京都で主催。2002年に再度ヘリンガーの日本でのワークショップを主催。

以来、年間100ケース以上のコンステレーションをファシリテートしている。

豊富な経験と最新の研究を基に、独自の洞察を加え親子関係から経営上の悩みまで幅広い分野の問題に対応している。

これまでにトレーニング受講生は300名を超え、ファシリテーター育成とファミリー・コンステレーション普及のために毎月のように全国でトレーニングやワークショップを開催してきた。

2013年に事務所を札幌に置いたまま、拠点を関東に移し、以来東京を中心にトレーニング、ワークショップを開催している。

2020年にはオンラインセッションで独自の方法を開発し、面談のセッションと変わらない結果を出している。

バート・ヘリンガーの著作2冊の翻訳出版、ファミリー・コンステレーションに関する自身の著作「コンステレーションが教えてくれること/コスモス・ライブラリー」を上梓。

経営者向けコンサルテーション、企業研修、個人セッション、オンラインセッション、ファミリー・コンステレーションの理論を土台にしたコーチングで成果を上げている。社会的事業としては更正保護施設で、社会復帰を目指す人たちのために個人セッションでファミリー・コンステレーションを行っている。

バート・ヘリンガー Bert Hellinger 1925年～2019年

家族療法ファミリー・コンステレーションに、独自の洞察を加え画期的な変化をもたらしたことから世界中の心理療法の場でその名前が知られるようになった。その最初の著書はドイツで10万部を突破するという心理療法に関する著作としては異例の記録を作った。2001年日本で初めてワークショップを開催。2003年春ドイツで開催されたその国際会議には3000人近くが世界中から参加した。

同意書

私はトレーニングが学びの場であり、ワークショップと違い、個人の問題への解決を探るための環境ではないことを理解しています。トレーニングで行われる受講生個人の問題への働きかけは、受講生全員の学びのためになされることを理解し、問題の解決は副次的な産物として受け止めます。個人的な問題の解決を求める場合は、トレーニング外のワークショップに参加します。

私はトレーニングの中で録画される内容は一般に公開されるものではないことを承知しており、その記録に関して権利または異義を申し立てません。

感情的、身体的変化を体験する可能性については参加を決めた自己の責任であることを理解しています。感情や体調に変化があり、助言等を必要とする場合は、すぐにコンステレーションズ・ジャパン® 担当者に連絡、相談します。

私は記載されている、募集条件、注意事項、内容について承知し、それらに同意の上でコンステレーションズ・ジャパン®主催の第16期トレーニング・プログラム・ファシリテーター養成コースへの参加を申し込みます。

署名年月日 令和 年 月 日

名前 _____ (印)

住所 〒 _____

※ この用紙のコピーを保存くださるようお願い致します

ファミリー・コンステレーション・トレーニング

第16期・ファシリテーター養成コース

受講申込書

私は記載されている、募集条件、注意事項、内容について承知し、それらに同意の上でコンステレーションズ・ジャパン®主催 第16期トレーニング・プログラム・ファシリテーター養成コースへの参加を申し込みます。

受講希望のプログラムの口に「✓」を入れてください。

- | | | |
|--------------------------|------------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> | ① 「代理人の情報を読み解く、時間軸の見分け方」 | 2025年 3月21日(金)～23日(日) |
| <input type="checkbox"/> | ② 「クライアントと向き合うとき」ファシリテーターの領域 | 2025年 6月13日(金)～15日(日) |
| <input type="checkbox"/> | ③ 「個人セッションの3種類の方法」 | 2025年 8月22日(金)～24日(日) |
| <input type="checkbox"/> | ④ 「ファシリテーターが陥りがちな罠」 | 2025年11月14日(金)～16日(日) |
| <input type="checkbox"/> | ⑤ 「コンステレーションによるトラウマワーク」 | 2026年 1月23日(金)～25日(日) |
| <input type="checkbox"/> | ⑥ コース全5回受講料（一括納入割引適用） | |

署名年月日 令和 年 月 日

名前／ふりがな _____ (印)

住所 〒 _____

電話番号／FAX _____ 携帯電話番号 _____

携帯メールアドレス _____

Eメールアドレス _____

職業 _____ 生年月日 _____

※ コンステレーションズ・ジャパン® は、上記個人情報をコンステレーションズ・ジャパン® と、そこに
関連するトレーニング、ワークショップに関する用件のみに使用致します。

コンステレーションズ・ジャパン®

連絡先：札幌オフィス

〒063-0035

札幌市西区西野5条8丁目5-15-201

TEL/FAX：011-662-9576

Homepage：https://constellations-japan.com/

千葉オフィス：千葉県市川市

※ コンステレーションズ・ジャパン®の名称は商標登録済みです。