
オンライン・セッション - 1年間受け放題プラン

2026年の今日、1年間に限定したオンライン・セッション受け放題プランを提案いたします。

日常的な気軽なコーチングから、重度の悩みまで、場合によってはただ話を聞いて欲しい、会話の相手を求める等、必要な時にご利用いただけます。

「トレーニングを受講するほどではないけれど、継続して自分の心の中の隠れた部分と向き合いたい」、「等身大の自分として生きていけるようになりたい」、「自分が生きている実感を得たい」として、ファミリー・コンステレーションを長期的に必要とする人の為に、このプランをご提案いたします。気軽に継続して相談を続けたい方にお勧めします。

料金: 132,000 円(税込/1年間有効)

2022年にオンラインセッション無期限メンバーシップというプランを発案しました。一度お申し込みいただいたら、無期限で何度でもオンラインセッションを受けていただくことができるという永久会員プランでした。この方法で始めてみると、メリットだらけという事がわかりました。

そのメリットの部分を1年間の受け放題プランでご提供します。

申し込み期間と回数に制限がないので、クライアント側もファシリテーター側も安心してセッションを行う事ができます。例えば90分で予約していても、1時間で納得のいく解答を得る事ができたら、その場でセッションを終える事ができます。

これが通常のオンラインセッションであれば、予約枠は90分～2時間です。クライアントの必要が満たされても、もしまだ時間が30分残っているなら、1時間で終わるとクライアントは何か損をしたような気持ちになるかも知れません。

また、セッションが長引いた場合に、こちらに次の予約が控えておらず、またクライアントも時間的に余裕があれば、追加料金なしに必要な解決を見つけるまでセッションを延長することができます。長期にわたって、頻繁に相談したくなる事案があったとしても、いつでも安心して、継続したセッションをご利用いただけます。

概要

最初のオンラインセッションご予約日から1年間、オンラインセッションを30分、もしくは90分で回数無制限でご利用いただけます。

(例) 3月1日に初回オンラインセッションを実施した場合、オンラインセッション受け放題は翌年3月1日までご利用いただけます。

- ⊖ ただし、同時に複数の日時を予約することはできません。一つの予約が実施された後に次のご予約を承ります。
- 60分での予約枠では、次に他の予約が入っていると延長が必要な場合に対処できないため、ご提供予約枠は30分か90分の2通りです。
 - 30分コーチング: ちょっとだけ話して気持ちを整理したいという時。
 - 90分: ホワイトボードを使ってのコンステレーション、もしくは対話でのカウンセリング。カウンセリングの場合60分程度で終わることがあります。
- 万が一、小林真美(チエトナ小林)が病気や事故等でオンライン・セッションを継続できなくなった場合、受けられたセッション、カウンセリング、コーチングの時間1時間15,000円を基準として、受けられたセッション時間を算出し、差額をご返金いたします。

ご予約方法

ホームページの「オンライン・セッション1年間受け放題プラン」のお申し込みフォームにて、ご希望の時間枠を選択し、初回セッションをお申し込みください。2回目以降はご予約用のオンラインセッション1年間受け放題プランの申し込み専用クーポンコードをお渡しします。

予約変更とキャンセルポリシー

ご予約確定後のプランキャンセルにつきましては、下記のとおりキャンセル料が発生します。

- 予約日の7日前まで : キャンセル料金は発生しません。
- 予約日の6日前から2日前まで : ご予約時間の50%分(1時間/15,000円で換算)
- 予約日の前日、当日 : ご予約時間の100%分(1時間/15,000円で換算)
- 連絡なしの不参加 : プラン料金の全額

ご予約確定後の直前の予約変更には、下記のとおり変更手数料が発生いたします。

- 予約日の3日前まで：予約日時の変更は2回までは無料です。
3回目からは変更手数料としてご予約時間の50%分を消化扱いとさせていただきます。
- 予約日の2日前から前日：予約日時の変更は、1回は無料です。
2回目からは変更手数料としてご予約時間分を消化扱いとさせていただきます。
- 予約日の当日に予約日の変更を希望された場合は、変更手数料としてご予約時間分を消化扱いとさせていただきます。
- 連絡なしの不参加はプランキャンセル扱いとし、原則として返金はありません。

△ 正当な理由なき頻繁な予約変更、直前の予約キャンセル、ご連絡なしの不参加があった場合は、契約を終了させていただきます。

消化された分のセッション料(1時間/15,000円で換算)を差し引き、差額をご返金し、以後のご予約をお断りいたします。

やむを得ない事情による予約変更については、柔軟に対応します。

遅刻について

開始時刻に遅れた場合も終了時間は変わりません。セッション時間が短くなりますのでご注意ください。

問題に働きかけるために必要な情報 《セッション予定日： 年 月 日 時 分》

名前 _____ 年齢 _____

父親の年齢 _____ 父親の出身地 _____

母親の年齢 _____ 母親の出身地 _____

現在の身体的、精神的な状態についてお答えください。詳細は当日伺います。

- これまでに精神科の治療を受けたことがある、もしくは現在受けている。または臨床心理士、心理カウンセラーにかかったことがある。もしくは現在かかっている。 はい いいえ
- 「はい」に丸をつけた方はいつ、どのような症状によってかをお書きください。

- 抗うつ薬、睡眠導入剤などの服薬はしていますか？ はい いいえ

1. 現在どのような問題、困難を抱えているか、簡潔に以下にお書きください。詳細は当日伺います。

2. 現家族の、または自分の歴史の中で大きな出来事がありましたか？

例) 自分が幼児(○歳)の時に父が他界、自分が○才の時に交通事故の加害者／被害者になり、その時誰が何歳で亡くなった等。

誰に何があって、誰が何歳のときかを簡潔にお書きください。詳細は当日伺います。

3. 自分の生家、父方家系、母方家系、祖父母の代まで(いとこは含みません)に、大きな出来事に

遭った人はいますか？ また、戦争で亡くなった人、帰還しなかった人はいますか？

誰に何があって、誰が何歳のときかを簡潔にお書きください。詳細は当日伺います。