

ファミリー・コンステレーションの手法を通して隠された命の法則を学ぶ
短期集中トレーニング 2026

『病気の訴えをコンステレーションで読み解く』

—身体からのメッセージとして症状を捉える—

このトレーニングは、2026年度に開催される短期集中トレーニングのシリーズ第3回です。
※短期集中トレーニングは、日本人限定での開催となります。
(ただし、現トレーニング受講生、修了生は参加可能)

日程

2026年8月28日(金)～30日(日) 10時～18時 (開場9:30)

会場

東京都江東区(詳細はお申し込みの方に直接お知らせします)

受講料

11万円(税込)

早割①:6月28日までにお申し込み、お支払いの場合 ➡ 88,000円(税込)

早割②:7月28日までにお申し込み、お支払いの場合 ➡ 99,000円(税込)

お支払い方法

ホームページからお申し込みの際に、お支払い方法を、PayPal(クレジットカード、口座振替)、Stripe(クレジットカード)、銀行振込からご選択いただけます。
<https://constellations-japan.com/tokushoho>

お申し込み受付期限

下記日程でホームページの申込フォームを閉じ、受付を締め切ります。

- ・銀行振込をご選択の場合：2026年8月17日
- ・Stripe、PayPalをご選択の場合：2026年8月20日

トレーニング概要:「病気の症状の訴えをコンステレーションで読み解く」

身体に病気の症状があると、その症状が消え去ってくれたら自分は幸せだ、悩みが消えると私たちは思いがちです。薬で症状を抑えることでひとまず元気になったとしたら、症状がなぜ立ち現れたのか、その原因を見つけようとする意欲は低下するかも知れません。

症状は、長年にわたって積み重ねてきたストレスが自分の忍耐の許容量を超えてしまった結果であったり、家族の過去に起きた出来事の始末を背負い、無意識に自分の人生で償おうとしていることから生じていたりします。すでに亡くなってしまっている祖父か、祖母の代わりに、自分が「死」を引き受けてしまうことで、父か母を守ろうとしている可能性もあり、自分が生まれる前に事故で亡くなった幼い兄か姉に深層意識で自分の命を譲ろうとしている、そして父や母から悲しみを消し去ろうとしているのかも知れないのです。

付きまとう出どころ不明の罪悪感が自分の人生を、命を蝕んでいて、それによって病気になってしまうということもあります。

何故そのような症状が現れたのか、その原因について情報収集し、その前後関係、背景をファミリー・コンステレーションの手法で探ります。

病気の症状を、身体が発するメッセージとしてファミリー・コンステレーションでは解釈していきます。そのメッセージに耳を傾け、症状の本意を汲み取ることで、病気に対する印象はガラリと変わります。

病気が自分を苦しめているのではなく、すでに苦しんでいたから症状が自分に向けて信号を送ってくれたのです。そのメッセージの真意を汲み取ることで、今から自分に対してどのように愛情を向けたいのか、自分を後回しにせず、自分を尊重し、慈しむ生き方がその扉を開きます。

このトレーニングでは、病に苦しみ、耐えることに使われてきたエネルギーを、自分を生かすためにベクトルの向きをかえる訓練をします。

自己犠牲から、自分に対する敬意と尊重へと、自分の人生に根を下ろして生きていけるようになるためのトレーニングです。

- 症状を消すためのトレーニングではありません。病気治癒の可能性はお約束できません。
- 症状が訴える信号を読み解き、症状が生まれる原因を理解するための場です。
- 症状が生じる原因を蓄積させないために、何ができるかを見つけ出していきます。
- ファミリー・コンステレーションが症状を消すことはありません。
- 本人が原因と向き合う姿勢によって、副次的に症状が軽減されることがある場合とない場合があります。

キャンセルについて

参加者の事情によるご入金後のキャンセルにつきましては、下記の要領で手数料等がかかります。 ※ 詳細はホームページ(<https://constellations-japan.com/cancelpolicy>)をご覧ください。

キャンセル料

☆ トレーニング開始日の31日前まで	ご入金額の 1 %
☆ トレーニング開始日の30日前～7日前まで	ご入金額の 15 %
☆ トレーニング開始日の6日前～2日前まで	ご入金額の 50 %
☆ トレーニング開始日の前日、当日	ご入金額の100 %

- 連絡なしの欠席、不参加はキャンセル料金として全額頂戴します。

払い戻し時の手数料等

- ・ 銀行振込 - 返金時の振込手数料
- ・ PayPal - お支払い金額 × 3.6 % + 40 円
- ・ クレジットカード - お支払い金額 × 3.6 %

遅刻について

開始時刻に入口を施錠します。開始時刻に遅れる場合、必ずご連絡ください。スタッフが到着時に合わせてお待ちし、開錠いたします。

短期集中トレーニングの中で問題に働きかけるために

別紙に自分の現在抱えている問題、悩み、課題を明確にし、(漠然と生きるのが辛い、ということも明確な課題となります) 家族背景、ご家族の過去に何があったか、家族の歴史に何があったかを調べておいてください。

- トレーニングのテーマに関連した問題を優先的に取り上げていきます。
- ご自身の置かれている状況について【問題に働きかけるための情報】用紙に書き入れ、申し込みと同時に当方にお送りください。

感情的なことよりも、事実として誰がいつどこで亡くなり、誰がいつどんな事件に巻き込まれたか、何があったかという情報が役立ちます。

許可事項/禁止事項

- トレーニング中の講義や説明をノートにとる他、録音するなどは、ご自身の学びのために限定して許可します。録画はお断りします。また、その録音物の販売、録音内容をホームページ、SNSなどに掲載し、出版することは許可しません。エクササイズの内容は守秘義務の対象となります。各人の個人の問題を取り扱う際のコンステレーションに関しては、録音を希望する本人がクライアントとなる人の許可を得た場合にのみ可能とします。最大限守秘義務遵守のこと。

- トレーニングの内容はコンステレーションズ・ジャパン®独自の研究成果であり、知的所有物です。同時にトレーニング中に体験されるプログラム内容は、受講料を払い、時間と労力を惜しまず受講した方々でのみ共有されるべきものです。参加者がインターネットやご自身のセミナーなどで当トレーニングの内容(エクササイズ含む)を公表することを禁止いたします。

注意事項

- 短期集中トレーニング参加後に、一時的に心身のバランスがくずれするなど不調を感じる場合があります。感情的、身体的変化を感じる可能性については、申し込みを決めたご自身の責任であることとお受け止め下さい。通常、一過性のもので、自分の変化を感じとり、観察していく過程で次第に収まっていきます。感情や体調の変化で、助言を必要とする場合は、すぐにコンステレーションズ・ジャパン®にご連絡ください。
- 短期集中トレーニングに参加するにあたって、皆様には以下の同意書にサインの上、コンステレーションズ・ジャパン®までスキャン画像をメールに添付してご送付をお願いしています。同意書、参加費受領をもって参加受付とさせていただきます。情報の用紙は、写真の添付では読み取ることが困難なため、スキャンできない場合はメール本文に直接必要事項を書き込んでご送付ください。
ご送付いただく用紙は同意書と情報の用紙の2枚となります。
- 現在、精神科の治療を受けている方、そのための服薬をされている方、専門家による心理療法を受けている方は事前に当方にその旨お知らせください。また、担当医に短期集中トレーニング参加が可能かをご確認ください。状態によっては、ご参加をお勧めしない場合があります。

※ ※ ※ ※ ※

- ✚ 会場は公共施設を使用します。畳の部屋での開催となるため、裸足での参加はご遠慮ください。靴下の着用をお願いいたします。
- ✚ 参加者の全員がコンステレーションの場では代理人として立つ可能性があります。女性に男性の役をお願いすることが多々あるため、参加者はスカートではなく、ズボン、パンツ姿でお越しください。

コンステレーションズ・ジャパン®

2001年からファミリー・コンステレーションのワークショップ、トレーニングを提供してきたヘリングガー・インスティテュート・ジャパン®は2018年4月より名称をコンステレーションズ・ジャパン®として生まれ変わりました。

2004年：第1期トレーニングを開始。

2025年5月：トレーニング第16期ファシリテーター養成コース開講。

短期集中トレーニング・シリーズ2026継続中。

小林真美(チエトナ小林) コンステレーションズ・ジャパン® 主宰

ファミリー・コンステレーションを1999年より学び、2001年に創始者バート・ヘリングガーの日本最初のワークショップを東京、京都で主催。

2002年に再度ヘリングガーの日本でのワークショップを主催。

以来、年間100ケース以上のコンステレーションをファシリテートしている。

豊富な経験と最新の研究を基に、独自の洞察を加え親子関係から経営上の悩みまで幅広い分野の問題に対応している。

2004年以降、トレーニング受講生は300名を超え、ファシリテーター育成とファミリー・コンステレーション普及のために毎月のように全国でトレーニングやワークショップを開催してきた。2013年に事務所を札幌に置いたまま、拠点を関東に移し、以来東京を中心にトレーニング、ワークショップを開催している。2020年にはコロナ禍による必要に迫られ、オンラインセッションで独自の方法を開発し、面談のセッションと変わらない結果を出している。

これまでにバート・ヘリングガーの著作2冊「愛の法則/OEJ Books」「ファミリー・コンステレーション/コスモス・ライブラリー」の翻訳出版、ファミリー・コンステレーションに関する自身の著作「コンステレーションが教えてくれること/コスモス・ライブラリー」を上梓。新著執筆中。

『病気の症状の訴えをコンステレーションで読み解く』

— 身体からのメッセージとして症状を捉える —

問題に働きかけるための情報

開催日:2026年8月28日(金) ~ 30日(日)

名前 _____ (年齢 _____ 出身地 _____)

父親の年齢/出身地 _____ 母親の年齢/出身地 _____

1. 自分の抱えている問題、課題、病気の症状、生きづらさについて、願う解決は何かを簡潔にお書きください。

2. 現在の家族構成をお書きください。その中で起きた気になる出来事があればお書きください。

例:本人、夫または妻、長男、長女、次男 / 当てはまるものがあれば○をつけてください。

大きな事故、事件に巻き込まれたことがある 夫または妻と死別 離婚経験あり 中絶の経験がある

死産、流産、事故で子どもを失った 重病を患ったことがある その他:具体例を記入

自分に何があって、それが何歳のときの出来事かを簡潔に書いてください。

3. 生家/自分の生まれた家系の出来事をお書きください。

誰に何があって、その人が何歳のときの出来事かを簡潔に書いてください。

※ 親、きょうだい、血縁の伯父、伯母、血のつながった祖父、祖母まで、いとは含みません。

例:〇〇は、当てはまるものがあれば○をつけてください。

行方不明 幼くして亡くなった 養子だった 戦争に行って帰還していない 空襲に遭っている

以前にも結婚していた 配偶者が突然亡くなった 大きな事故、事件に巻き込まれた 重病だった、他

※ コンステレーションズ・ジャパン®は、お預かりする一切の個人情報をコンステレーションズ・ジャパン®と、そこに関連する個人セッション、トレーニング、ワークショップに関する用件のみに使用致します。

同意書

私は 短期集中トレーニング2026『病気の症状の訴えをコンステレーションで読み解く』が学びの場であり、人生の問題の全てがこの場で解決しないことを理解しています。このトレーニングで行われる受講生個人の問題への働きかけは、受講生全員の学びのためになされることを理解し、問題の解決は副次的な産物として受け止めます。個人的な問題の解決をさらに求める場合は、短期集中トレーニング外のワークショップ、オンラインセッションを活用します。

感情的、身体的変化を体験する可能性については、受講を決めた自己の責任であることを理解しています。感情や体調に変化があり、助言等を必要とする場合は、すぐにコンステレーションズ・ジャパン®担当者に連絡、相談します。

私は記載されている、募集条件、注意事項、内容について承知し、それらに同意の上でコンステレーションズ・ジャパン®主催、短期集中トレーニング2026『病気の症状の訴えをコンステレーションで読み解く』への参加を申し込みます。

署名年月日 令和 年 月 日

ふりがな
名前 _____ ④ 職業 _____

住所 〒 _____

電話番号 / FAX _____ 携帯電話番号(緊急連絡用) _____

携帯メールアドレス _____

e メールアドレス _____

- ※ この用紙のコピーを保存くださるようお願い致します。
- ※ コンステレーションズ・ジャパン®は、お預かりする一切の個人情報を当社に関連する個人セッション、トレーニング、ワークショップに関する用件のみに使用致します。
- ※ イベントの案内、ニュースレターの配信をご希望の方は【<https://constellations-japan.com/newsletter>】からご登録をお願いいたします。ニュースレターは無料です

コンステレーションズ・ジャパン®
<https://constellations-japan.com/>
e-mail : info@constellations-japan.com